FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

INSTRUCȚIUNI PRIVIND ORGANIZAREA ȘI DESFĂȘURAREA EXAMENULUI DE ADMITERE PENTRU OBȚINEREA LICENȚEI UEFA C FUTSAL – 2026

Începând cu data de ***5 OCTOMBRIE 2026*** *până la data de* ***15 DECEMBRIE 2026***, Școala Federală de Antrenori din cadrul Federației Române de Fotbal anunță perioada de depunere a dosarelor pentru candidații care doresc să urmeze cursurile licenței UEFA C FUTSAL.

A. ÎNSCRIERE

Pentru a putea fi admis la un concurs de admitere pentru diploma UEFA C FUTSAL, un candidat trebuie:

a) **să dețină un carnet de antrenor cu specializarea *Fotbal* eliberat conform Legii nr.69/2000 sau să dețină un carnet sau diplomă cu specializarea de *Instructor sportiv*;**

Pentru înscrierea la concursul de admitere la licența UEFA C FUTSAL, candidatul trebuie să prezinte (orginalul) și să depună (fotocopie) la dosar următoarele documente:

1) **Carnetul de antrenor cu specializarea *Fotbal* completat cu numele clubului angajator și cu viza anuală la zi**, eliberat conform Legii nr.69/2000, original și fotocopie;

sau

Adeverință eliberată de CNFPA din care să reiasă ***ocupația de Antrenor de fotbal;***

2) **Diplomă de licență/diplomă de master/certificat de absolvire/calificare** și **foaia matricolă** din care să reiasă specializarea Fotbal – în original și fotocopii sau **carnet sau diplomă cu specializarea Instructor sportiv** – în original și fotocopii.

Carnetul de instructor sportiv sau diploma de licență UEFA C ***NU*** *reprezintă același lucru cu carnetul de antrenor.*

3) Fotocopie după cartea de identitate sau pașaport;
4) Dovada medicală care atestă că este clinic sănătos și este apt pentru efort fizic, eliberată de o policlinică competentă (în original);
5) Aviz medical care să ateste că este apt din punct de vedere psihologic (în original);
6) Cazier judiciar (în original);
7) CV-ul EUROPASS care să cuprindă studiile de bază și de specialitate, activitatea de jucător și activitatea de antrenor (dacă este cazul);
8) Două fotografii color tip ¾ recente;
9) Cerere înscriere curs Licența UEFA C FUTSAL;
10) Acordul de prelucrare a datelor cu caracter personal;
11) Dovada plății taxei de depunere a dosarului (se va achita valoarea de 400 lei după verificarea și aprobarea dosarului de către S.F.A. – taxa nu este rambursabilă);
12) Dosar plic.

Notă: *Cetățenii străini sau cetățenii români care au absolvit studiile de calificare ca* ***antrenor de fotbal*** *în alte țări, membre ale Uniunii Europene, trebuie să depună la înscriere documentele (original și fotocopie) de recunoaștere și echivalare a diplomei și calificării profesionale pentru profesia de* ***antrenor, (****conform Legii nr. 200/2004), profesie reglementatată în România.*

Documentele vor fi eliberate la cerere de către ***CNRED*** *(Centrul Național de Recunoaștere și Echivalare a Diplomelor) sau* ***CNFPA*** *(Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor), după depunerea de către solicitant la sediul instituțiilor sus-numite a tuturor actelor solicitate.*

Cetățenii străini trebuie să depună Atestatul de competență lingvistică (de limba română) scris și vorbit.

A. ADMITERE

EXAMENUL DE ADMITERE

1. PROBA SCRISĂ

- Toți candidații înscriși au obligația de a participa la proba scrisă.
- Nota minimă de promovare a probei scrise este 6 (șase).
- Se poate contesta.

2. PROBA PRACTICO-TEHNICĂ

1. Nota minimă de promovare a probei practico-tehnice este 6 (șase).
2. Se poate contesta.

3. PROBA PRACTICO-METODICĂ

- Toți candidații înscriși au obligația de a participa la proba practică (tehnică) și la proba practico-metodică. Nota minimă a fiecărei probe din cele două este de 6 (șase).
- Nota minimă de promovare a probei practice este 6 (șase).
- Probele practice NU pot fi contestate conform Anexa nr. 3 la Ordinul MEN nr. 4432/29.08.2014

ABSENȚA LA ORICARE DINTRE PROBE ATRAGE DUPĂ SINE ELIMINAREA DIN CONCURS.

1. PROBA SCRISĂ constă într-un **test grilă** cu 50 de întrebări (cu o singură variantă de răspuns corectă) din bibliografia recomandată, plus cunoștințe generale despre fotbal.

Bibliografia recomandată:

1. Manual de cultură fotbalistică suport de curs pentru licențele UEFA, volumul 1, FRF, 2019 (https://www.frf-ajf.ro/upload/ph/files/Manual-de-cultura-fotbalistica(1).pdf)
2. Termeni specifici uzitați în FOTBAL – FRF (https://anf.frf.ro/wp-content/uploads/2021/10/Termeni-specifici-uzitati-in-FOTBAL.pdf)

Se va respecta următoarea procedură:

- Pe masa comisiei de admitere vor fi 2 plicuri ștampilate și inscripționate cu *Subiect 1 și Subiect 2*, fiecare plic va conține o singură variantă de test grilă a câte 50 de întrebări;
- Unul dintre candidați, la alegerea acestora, va extrage unul din cele 2 plicuri;
- Din plicul respectiv, comisia va distribui câte un test grilă fiecărui cursant și câte o ciornă;
- Candidații au la dispoziție 2 ore pentru completarea testului grilă;
- După primirea testului grilă fiecare candidat își va completa numele și prenumele în spațiul destinat și va îndoi colțul negru care va fi lipit și ștampilat de un membru al comisiei, înainte de începerea probei

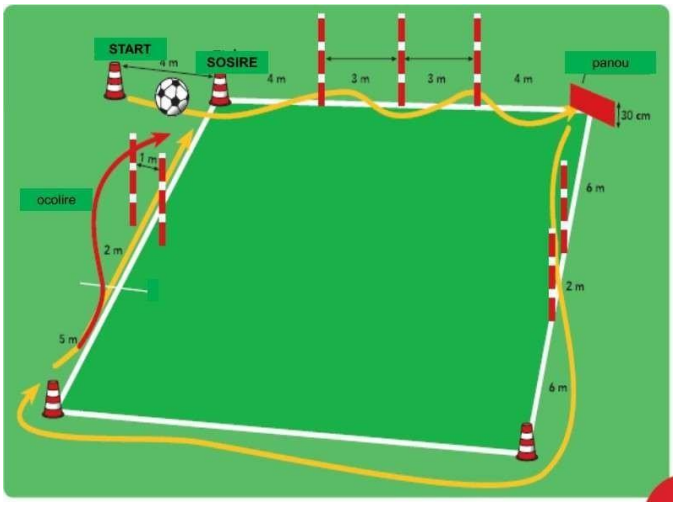
Este interzis accesul candidaților în sala de examen cu telefon mobil, smartwatch, orice dispozitiv electronic sau materiale didactice, indiferent de suport. În cazul în care se încalcă această prevedere, candidatul va fi exclus din examen definitiv și i se va anula în totalitate participarea la examen.

- La terminarea timpului alocat probei scrise, candidații predau testul și ciorna/ciornele;
- După strângerea tuturor lucrărilor, comisia de examinare va începe corectarea
- Fiecare întrebare va fi notată cu 0.18 puncte, la totalul de 9 puncte se va acorda 1 (un) punct din oficiu.
- La un interval de 4 ore de la finalizarea testului scris se vor anunța notele (lista provizorie) pe site și pe mail-ul candidaților;
- Fiecare candidat va primi la predarea lucrării scrise un cod, pe baza lui își identifică nota din lista provizorie;

- Candidații au la dispoziție 2 ore pentru depunerea contestațiilor;
- Pentru contestații, se întrunește *Comisia de contestații* pentru reevaluarea lucrărilor candidaților;
- Se afișează *Rezultatele finale la proba scrisă – după contestații*, pe baza cărora candidații cu nota (peste) 6 sunt programați la prima probă practică (tehnică).

2. PROBA PRACTICĂ (TEHNICĂ) constă în parcurgerea de către candidat a unui circuit tehnic, contra-cronometru. Această probă evaluează calitățile și abilitățile candidatului de a demonstra elemente și procedee tehnice în timpul unui antrenament.

Circuitul tehnic este descris în imaginea de mai jos și cuprinde o serie de procedee tehnice legate de conducerea mingii, lovirea mingii, dribling, preluarea orientată etc.



Descrierea circuitului tehnic:

1. Candidatul începe proba de la conul indicat cu „Start” prin conducerea mingii;
2. Candidatul efectuează slalom printre jaloane (dribling), ca în imagine, după care execută o pasă cu panoul din colț, urmată de o preluare orientată;
3. Candidatul continuă conducerea mingii, trecând printre cele două jaloane, apoi schimbă direcția prin exteriorul conului și parcurge în viteză următoarea latură a terenului;
4. Candidatul execută o nouă schimbare de direcție prin exteriorul conului, urmată de

conducerea mingii;

5. După depășirea marcajului alb, candidatul efectuează o auto-pasă (mingea trebuie să treacă printre cele două jaloane, iar jucătorul să le ocolească prin exterior);
6. Pentru încheierea probei, candidatul trebuie să treacă cu mingea la picior în viteză de conul indicat cu „Sosire” și să oprească mingea cu talpa.

Orice neregularitate efectuată în timpul parcurgerii circuitului tehnic de către cursant se va penaliza cu 2 secunde.

Se va puncta timpul de parcurgere al traseului. Fiecare candidat are dreptul la două încercări; se va nota cea mai bună încercare.

PUNCTAJ	NOTA
Sub 17.00”	**10**
17.01” – 19.00”	**9**
19.01” – 21.00”	**8**
21.01” – 23.00”	**7**
23.01” – 25.00”	**6**
25.01” – 27.00”	**5**
Peste 27.01”	**4**

3. PROBA PRACTICO-METODICĂ constă în conceperea, reprezentarea grafică, organizarea, susținerea în fața comisiei și conducere a 2-3 exerciții specifice părții principale dintr-un antrenament a cărui temă este menționată în biletul de examen extras de către cursant.

ACTIVITATE	TIMP
Pregătirea părții principale (2-3 exerciții, după caz)	15 minute
Prezentarea antrenamentului în fața Comisiei de examinare	5 minute
Organizarea suprafeței de joc – teren și a materialelor necesare	5 minute
Prezentarea antrenamentului jucătorilor	5 minute
Conducerea părții de antrenament	10-12 minute

Efectuarea probei practice se va face cu ajutorul unor grupe de jucători cu vârste cuprinse între 10-18 ani.

Fiecare membru al comisiei va acorda o notă (cuprinsă între 1-10); nota de la proba practico-metodică va rezulta din media aritmetică a notelor date de fiecare membru al comisiei.

Comisia de examinare va urmări:

- Înțelegerea corectă de către candidat a temelor cuprinse în subiectul extras;
- Prezentarea de către candidat a detaliilor legate de **pregătirea antrenamentului;**
- Pentru **pregătirea antrenamentului**:
    - Aspecte legate de **conținutul exercițiilor** (obiective, legătura conținutului cu realitatea jocului, progresia metodică în desfășurarea exercițiilor, intensitate efort, volum și pauze, puncte de observare, etc.) și **organizare** (dimensiuni terenuri, materiale, veste, mingi etc.);
- Pentru **conducerea/coaching-ul antrenamentului**:
    - Aspecte legate de **prezentare** a antrenamentului, **explicare**, **demonstrare**, **corectare**, de **animare** (ton, plasament, mobilitate în teren, stimulare, motivare a jucătorilor, etc.) și **feedback**.

NUMĂRUL DE LOCURI ESTE DE MAXIMUM 25.

ÎN CAZUL ÎN CARE, NUMĂRUL DE CANDIDAȚI ESTE SUB 25 NU SE VA ORGANIZA EXAMENUL DE ADMITERE, TOȚI CANDIDAȚII ÎNSCRIȘI FIIND ADMIȘI.

MEDIA FINALĂ se calculează făcând media aritmetică între nota de la proba scrisă, nota de la proba practicĂ-tehnică și proba practico-metodică, media minimă de admitere fiind 6 (șase).

OCUPAREA LOCURILOR (dacă numărul de candidați depășește numărul de locuri) se va face în ordinea descrescătoare a mediilor finale obținute (de la cea mai mare spre cele mai mici).

Dacă după cele 3 probe, candidatul **obține minimum nota 6 și se clasează printre primii 25 de candidați este declarat ADMIS** și devine cursant al licenței UEFA C FUTSAL ediția respectivă.

DACĂ MEDIA primului sau primilor candidați respinși este egală cu cea a ultimului admis, aceștia sunt declarați admiși.

Dacă după cele 3 probe, candidatul **obține minimum nota 6 și NU se clasează printre primii 25 de candidați este declarat RESPINS.**

- **În calitate de parte a *Convenției UEFA a Antrenorilor 2025,* Federația Română de Fotbal** prin departamentul **Școala Federală de Antrenori** definește exigențele cerute pentru ca un cursant declarat respins să poată totuși susține un alt examen de admitere.
- **Un cursant nu se poate prezenta la un concurs de admitere decât de maximum două ori în anii competiționali care urmează nereușitei lui.**

Taxa de înscriere: 400 lei (taxa nu este rambursabilă)

Taxa de curs: 1500 lei

PERSOANĂ DE CONTACT:

RĂZVAN POPESCU – 0744 847 088 – Reprezentant Școala Federală de Antrenori - FRF, București.

(DOAR de luni-vineri în intervalul 10:30 – 15:30)