



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

INSTRUCȚIUNI PRIVIND ORGANIZAREA ȘI DESFĂȘURAREA EXAMENULUI DE ADMITERE PENTRU OBTINEREA LICENȚEI UEFA A GOALKEEPER – 2026, București

Începând cu data de **2 MARTIE 2026** până la data de **27 MARTIE 2026**, Școala Federală de Antrenori din cadrul Federației Române de Fotbal anunță perioada de depunere a dosarelor pentru candidații care doresc să urmeze cursurile licenței UEFA A GOALKEEPER.

A. ÎNSCRIERE

Pentru a putea fi admis la un concurs de admitere pentru diploma UEFA A GOALKEEPER, un candidat trebuie:

- a) să dețină un carnet de antrenor cu specializarea *Fotbal* eliberat conform Legii nr.69/2000;
- b) să dețină minim licența UEFA B valabilă;
- c) să dețină licența UEFA B-GK valabilă;
- d) după obținerea licenței UEFA B-GK să aibă minimum un an de experiență profesională ca antrenor de fotbal la data începerii cursului pentru obținerea licenței UEFA A GOALKEEPER.

Dosarul de înscriere trebuie să conțină următoarele:

- 1) Fotocopie după carnetul de antrenor cu specializarea *Fotbal* completat cu numele clubului angajator și cu viza anuală la zi, eliberat conform Legii nr.69/2000 (însoțită de diplomă de licență/diplomă de master/certificat de absolvire/calificare și foaia matricolă din care să reiasă specializarea fotbal) - (fotocopie legalizată sau originalul)

Carnetul de instructor sportiv sau diploma de licență UEFA C NU reprezintă același lucru cu carnetul de antrenor.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

- 2) Dovada prin care se atestă experiența profesională ca antrenor de minimum 1 an:
 - Contractul de muncă (CIM/CAS) în original înregistrat la FRF sau la AJF-ul pe raza căruia antrenorul își desfășoară activitatea – în original și fotocopie;
 - Adeverință de la clubul angajator în original și fotocopie;
- 3) Fotocopie după cardul de licență UEFA B/ A/ PRO valabil;
- 4) Fotocopie după cardul de licență UEFA B-GK valabil;
- 5) Adeverință eliberată de către clubul angajator din care să reiasă acordul clubului de participare a candidatului la modulele cursului organizat de către FRF - Școala Federală de Antrenori;
- 6) Fotocopie după cartea de identitate sau pașaport;
- 7) Dovada medicală care atestă că este clinic sănătos și este apt pentru efort fizic, eliberată de o policlinică competentă (în original);
- 8) Aviz medical care să ateste că este apt din punct de vedere psihologic (în original);
- 9) Cazier judiciar (în original);
- 10) Două fotografii color tip ¾ recente;
- 11) CV-ul EUROPASS care să cuprindă studiile de bază și de specialitate, activitatea de jucător și activitatea de antrenor (dacă este cazul);
- 12) Cerere înscriere curs Licența UEFA A GOALKEEPER;
- 13) Acordul de prelucrare a datelor cu caracter personal;
- 14) Dovada plății taxei de depunere a dosarului (se va achita valoarea de 400 lei după verificarea și aprobarea dosarului de către S.F.A. - taxa nu este rambursabilă);
- 15) Dosar plic.

Notă: Cetățenii străini sau cetățenii români care au absolvit studiile de calificare ca **antrenor de fotbal** în alte țări, membre ale Uniunii Europene, trebuie să depună la înscriere documentele (original și fotocopie) de recunoaștere și echivalare a diplomei și calificării profesionale pentru profesia de **antrenor**, (conform Legii nr. 200/2004), profesie reglementată în România.

Documentele vor fi eliberate la cerere de către **CNRED** (Centrul Național de Recunoaștere și Echivalare a Diplomelor) sau **CNFPA** (Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor), după depunerea de către solicitant la sediul instituțiilor sus-numite a tuturor actelor solicitate.

Cetățenii străini trebuie să depună Atestatul de competență lingvistică (de limba română) scris și vorbit.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

B. ADMITERE

EXAMENUL DE ADMITERE

1. PROBA SCRISĂ

- ❖ Toți candidații înscriși au obligația de a participa la proba scrisă.
- ❖ Nota minimă de promovare a probei scrise este 6 (șase).
- ❖ Rezultatul la proba scrisă se poate contesta.

2. PROBA PRACTICO-METODICĂ

- ❖ Candidații înscriși care au obținut cel puțin nota minimă 6 (șase) la proba scrisă au obligația de a participa la proba practico-metodică.
- ❖ Nota minimă de promovare a probei practice este 6 (șase).
- ❖ Rezultatul la proba practico-metodică NU se poate contesta.

ABSENȚA LA ORICARE DINTRE PROBE ATRAGE DUPĂ SINE

ELIMINAREA DIN CONCURS.

1. PROBA SCRISĂ constă într-un **test grilă** cu 50 de întrebări (cu o singură variantă de răspuns corectă) din bibliografia recomandată, plus cunoștințe generale despre fotbal.

Bibliografia recomandată:

1. Periodizarea. Teoria și metodologia antrenamentului. Editie hardcover – Tudor O. Bompa, Carlo Buzzichelli, ediția 6 – Capitolele 1-3-4-7-10-11-12;
2. Manual de cultură fotbalistică suport de curs pentru licențele UEFA, volumul 1, FRF, 2019
3. Termeni specifici utilizați în FOTBAL – FRF



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

Se va respecta următoarea procedură:

- pe masa comisiei de admitere vor fi 2 plicuri șampilate și inscripționate cu *Subiect 1 și Subiect 2*, fiecare plic va conține o singură variantă de test grilă a câte 50 de întrebări;
- unul dintre candidați va extrage unul din cele 2 plicuri;
- din plicul respectiv, comisia va distribui câte un test grilă fiecărui cursant și câte o ciornă;
- după primirea testului grilă fiecare candidat își va completa numele și prenumele în spațiul destinat și va îndoi colțul negru care va fi lipit și șampilat de un membru al comisiei, înainte de începerea probei.
- candidații au la dispoziție 2 ore pentru completarea testului grilă;

Este interzis accesul candidaților în sala de examen cu telefon mobil, smartwatch, orice dispozitiv electronic sau materiale didactice, indiferent de suport. În cazul în care se încalcă această prevedere, candidatul va fi exclus din examen definitiv și i se va anula în totalitate participarea la examen.

- la terminarea timpului, candidații predau testul și ciorna/ciornelile;
- după strângerea tuturor lucrărilor, comisia de examinare va începe corectura acestora;
- fiecare întrebare va fi notată cu 0.18 puncte, la totalul de 9 puncte se va acorda un punct din oficiu.
- la un interval de 4 ore se vor anunța notele pe site și pe mail-ul candidaților – fiecare candidat va primi un cod, pe baza lui își identifică nota;
- candidații au la dispoziție 2 ore pentru depunerea contestațiilor;
- pentru contestații, se întrunește *Comisia de contestații* pentru reevaluarea lucrărilor candidaților;
- se afișează *Rezultatele finale la proba scrisă - după contestații*, pe baza cărora candidații cu nota (peste) 6 sunt programați la proba practico - metodică.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

2. PROBA PRACTICO-METODICĂ constă în efectuarea unei părți din antrenament (din partea principală) a cărei temă este menționată în biletul extras de către cursant.

ACTIVITATE	TIMP
Pregătirea părții de antrenament	10 minute
Organizarea suprafeței de joc - teren și a materialelor necesare	5 minute
Prezentarea antrenamentului în fața Comisiei de examinare	5 minute
Prezentarea antrenamentului jucătorilor	5 minute
Conducerea părții de antrenament	15 minute
Întrebări din partea Comisiei de examinare	5 minute

Efectuarea probei practice se va face cu ajutorul a 4 portari de vârste diferite (2 portari de 15-16 ani și 2 portari de 17-18 ani).

Fiecare membru al comisiei va acorda candidatului o notă (cuprinsă între 1-5) la fiecare din criteriile de mai sus; nota finală la proba practico-metodică va rezulta din media aritmetică a notelor date de fiecare membru al comisiei.

Comisia de examinare va urmări în vederea evaluării:

- Înțelegerea corectă de către candidat a temelor cuprinse în subiectul extras;
- Prezentarea de către candidat a detaliilor legate de **pregătirea antrenamentului**;
 - a. Pentru **pregătirea antrenamentului**:
 - Structură corectă a sesiunii de antrenament;
 - Existența obiectivelor sesiunii de antrenament (tehnico-tactic și fizic);
 - Aspecte legate de conținutul sesiunii de antrenament (mijloace de lucru: exerciții, faze de joc):
 - Legătura mijloacelor folosite cu obiectivele sesiunii, cu realitatea jocului, progresia metodică în desfășurare, puncte cheie de observare/coaching;
 - **Descrierea** succintă în scris a desfășurării fiecărui mijloc de lucru ales;
 - **Organizare** (materiale, veste, mingi, porți etc.);



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

- **Dozarea efortului:** intensitate, volum, pauze, repetări, serii, pauze între serii)
- Pentru **conducere/coaching** în cadrul sesiunii de antrenament, comisia va urmări în vederea evaluării:
 - Aspecte legate de **prezentare** a antrenamentului, **explicare-demonstrare-corectare**, de **animare** (ton, plasament, mobilitate în teren, stimulare, motivare a portarilor, etc.) și **feedback**.

NUMĂRUL DE LOCURI ESTE DE MAXIMUM 25.

MEDIA FINALĂ se calculează făcând media aritmetică între nota de la proba scrisă și nota de la proba practico-metodică, media minimă de admitere fiind 6 (șase).

OCUPAREA LOCURILOR (dacă numărul de candidați depășește numărul de locuri) se va face în ordinea descrescătoare a mediilor finale obținute (de la cea mai mare spre cea mai mică).

Dacă după cele 2 probe, candidatul **obține minim nota 6 și se clasează printre primii 25 de candidați este declarat ADMIS** și devine cursant al licenței UEFA A GOALKEEPER, ediția respectivă.

DACĂ MEDIA primului sau primilor candidați respinși este egală cu cea a ultimului admis, aceștia sunt declarați admiși.

Dacă după cele 2 probe, candidatul **NU obține minim nota 6 este declarat RESPINS.**

- **În calitate de parte a Convenției UEFA a Antrenorilor 2025, Federația Română de Fotbal** prin departamentul Școala Federală de Antrenori definește exigențele cerute pentru ca un cursant declarat respins să poată totuși susține un alt examen de admitere.
- **Cursantul nu poate să se prezinte la admitere decât de maxim două ori în anii competiționali care urmează nereușitei lui.**



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

Taxa de înscriere: 400 lei (taxa nu este rambursabilă)

Taxa de curs: 7000 lei

Examenul de admitere va avea loc în data de:

- 06.04.2026 – PROBA TEORETICĂ
- 07-08.04.2026 – PROBA PRACTICO-METODICĂ

PERSOANĂ DE CONTACT:

RĂZVAN POPESCU – 0744 847 088

(DOAR de luni-vineri în intervalul orar 10:30-15:30)