



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

INSTRUCȚIUNI PRIVIND ORGANIZAREA ȘI DESFĂȘURAREA EXAMENULUI DE ADMITERE PENTRU OBTINEREA LICENȚEI UEFA B JUNIORI – 2025 Centrul Regional de licențiere UEFA B JUNIORI – București

Începând cu data de **20 AUGUST 2025** până la data de **25 SEPTEMBRIE 2025**, Școala Federală de Antrenori din cadrul Federației Române de Fotbal anunță perioada de depunere a dosarelor pentru candidații care doresc să urmeze cursurile licenței UEFA B JUNIORI.

La acest curs se pot înscrie pentru concursul de admitere **DOAR** candidați cu locul de muncă în următoarele județe:

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. BUCUREȘTI | 8. CĂLĂRAȘI |
| 2. ILFOV | 9. CONSTANȚA |
| 3. PRAHOVA | 10. IALOMIȚA |
| 4. DÂMBOVIȚA | 11. ARGEȘ |
| 5. GIURGIU | 12. OLT |
| 6. TELEORMAN | 13. VÂLCEA |
| 7. BUZĂU | |

A. ÎNSCRIERE

Pentru a putea fi admis la un concurs de admitere pentru diploma UEFA B JUNIORI, un candidat trebuie:

- a) să dețină un carnet de antrenor cu specializarea Fotbal eliberat conform Legii nr.69/2000;**
- b) să fie titularul unei Licențe UEFA valabile (minimum licența UEFA B);**



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

c) să aibă minimum 1 an de experiență profesională ca antrenor de fotbal deținător de minimum licența UEFA B la data începerii cursului pentru obținerea licenței UEFA B JUNIORI.

d) să aibă un contract valabil pe toată desfășurarea cursului pentru obținerea licenței UEFA B JUNIORI (întrucât vor fi desfășurate activități de mentorat).

Dosarul de înscriere trebuie să conțină următoarele:

1) **Carnetul de antrenor cu specializarea *Fotbal* completat cu numele clubului angajator și cu viza anuală la zi**, eliberat conform Legii nr.69/2000, original și fotocopie

sau

- Adeverință eliberată de C.N.F.P.A. din care să reiasă **ocupația de *Antrenor de fotbal***;
- 2) Diplomă de licență/ diplomă de masterat/ certificat de absolvire/ calificare și foaia matricolă din care să reiasă specializarea Fotbal – în original și fotocopii;
Carnetul de instructor sportiv sau diploma de licență UEFA C NU reprezintă același lucru cu carnetul de antrenor.
- 3) Dovada prin care se atestă experiența profesională ca antrenor de minimum 1 an:
 - Contractul de muncă (CIM/CAS) în original înregistrat la FRF sau la AJF-ul pe raza căruia antrenorul își desfășoară activitatea – în original și fotocopie;
 - Adeverință de la clubul angajator în original și fotocopie;
- 4) Fotocopie după cardul de licență UEFA B/ A/ PRO valabil;
- 5) Fotocopie după cartea de identitate sau pașaport;
- 6) Dovada medicală care atestă că este clinic sănătos și este apt pentru efort fizic, eliberată de o policlinică competentă (în original);
- 7) Aviz medical care să ateste că este apt din punct de vedere psihologic (în original);
- 8) Cazier judiciar (în original);



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

- 9) CV-ul EUROPASS care să cuprindă studiile de bază și de specialitate, activitatea de jucător și activitatea de antrenor (dacă este cazul);
- 10) Două fotografii color tip ¾ recente;
- 11) Cerere înscriere curs Licența UEFA B JUNIORI;
- 12) Acordul de prelucrare a datelor cu caracter personal;
- 13) Dovada plății taxei de depunere a dosarului (**se va achita valoarea de 400 lei după verificarea și aprobarea dosarului de către S.F.A. – taxa nu este rambursabilă**);
- 14) Dosar plic.

Notă: Cetățenii străini sau cetățenii români care au absolvit studiile de calificare ca **antrenor de fotbal** în alte țări, membre ale Uniunii Europene, trebuie să depună la înscriere documentele (original și fotocopie) de recunoaștere și echivalare a diplomei și calificării profesionale pentru profesia de **antrenor**, (conform Legii nr. 200/2004), profesie reglementată în România.

Documentele vor fi eliberate la cerere de către **CNRED** (Centrul Național de Recunoaștere și Echivalare a Diplomelor) sau **CNFPA** (Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor), după depunerea de către solicitant la sediul instituțiilor sus-numite a tuturor actelor solicitate.

Cetățenii străini trebuie să depună Atestatul de competență lingvistică (de limba română) scris și vorbit.

B. ADMITERE

EXAMENUL DE ADMITERE

1. PROBA SCRISĂ

- ❖ Toți candidații înscriși au obligația de a participa la proba scrisă.
- ❖ Nota minimă de promovare a probei scrise este 6 (șase).
- ❖ Se poate contesta.

2. PROBA PRACTICO-METODICĂ

- ❖ Toți candidații înscriși au obligația de a participa la proba practică-tehnică și la proba practico-metodică.
- ❖ Nota minimă de promovare a probei practice este 6 (șase).
- ❖ NU se poate contesta conform Anexa nr. 3 la Ordinul MEN nr. 4432/29.08.2014



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

ABSENȚA LA ORICARE DINTRE PROBE ATRAGE DUPĂ SINE

ELIMINAREA DIN CONCURS.

1. PROBA SCRISĂ constă într-un **test grilă** cu 50 de întrebări (cu o singură variantă de răspuns corectă) din bibliografia recomandată, plus cunoștințe generale despre fotbal.

Bibliografia recomandată:

1. Periodizarea. Teoria si metodologia antrenamentului. Editie hardcover – Tudor O. Bompa, Carlo Buzzichelli, ediția 6 – Capitolele 1-3-4-7-10-11-12;
2. Conducerea unei echipe. Antrenorul de copii și juniori. – Dan APOLZAN
3. Manual de cultură fotbalistică suport de curs pentru licențele UEFA, volumul 1, FRF, 2019
4. Termeni specifici uzitați în FOTBAL – FRF

Se va respecta următoarea procedură:

- pe masa comisiei de admitere vor fi 2 plicuri ștampilate și inscripționate cu *Subiect 1* și *Subiect 2*, fiecare plic va conține o singură variantă de test grilă a câte 50 de întrebări;
- unul dintre candidați va extrage unul din cele 2 plicuri;
- din plicul respectiv, comisia va distribui câte un test grilă fiecărui cursant și câte o ciornă;
- după primirea testului grilă fiecare candidat își va completa numele și prenumele în spațiul destinat și va îndoi colțul negru care va fi lipit și ștampilat de un membru al comisiei, înainte de începerea probei.
- candidații au la dispoziție 2 ore pentru completarea testului grilă;

Este interzis accesul candidaților în sala de examen cu telefon mobil, smartwatch, orice dispozitiv electronic sau materiale didactice, indiferent de



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

suport. În cazul în care se încalcă această prevedere, candidatul va fi exclus din examen definitiv și i se va anula în totalitate participarea la examen.

- la terminarea timpului, candidații predau testul și ciorna/ciornele;
- după strângerea tuturor lucrărilor, comisia de examinare va începe corectarea acestora;
- fiecare întrebare va fi notată cu 0.18 puncte, la totalul de 9 puncte se va acorda un punct din oficiu.
- la un interval de 4 ore se vor anunța notele pe site și pe mail-ul candidaților – fiecare candidat va primi un cod, pe baza lui își identifică nota;
- candidații au la dispoziție 2 ore pentru depunerea contestațiilor;
- pentru contestații, se întrunește *Comisia de contestații* pentru reevaluarea lucrărilor candidaților;
- se afișează *Rezultatele finale la proba scrisă - după contestații*, pe baza cărora candidații cu nota (peste) 6 sunt programați la proba practică-tehnică.

2. PROBA PRACTICO-METODICĂ constă în conceperea, reprezentarea grafică, organizarea, susținerea în fața comisiei și conducere a 2-3 exerciții specifice părții principale dintr-un antrenament a cărei temă este menționată în biletul extras de către cursant.

ACTIVITATE	TIMP
Pregătirea părții de antrenament	25 minute
Organizarea suprafeței de joc - teren și a materialelor necesare	5 minute
Prezentarea antrenamentului în fața Comisiei de examinare și jucătorilor	5 minute
Conducerea părții de antrenament	12-15 minute
Discuții cu comisia după examinare	10 minute



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

Efectuarea probei practice se va face cu ajutorul unor grupe de jucători începând cu vârsta de U11 până la U19.

Fiecare membru al comisiei va acorda candidatului o notă (cuprinsă între 1-10) la fiecare din criteriile de mai sus; nota finală la proba practico-metodică va rezulta din media aritmetică a notelor date de fiecare membru al comisiei.

Comisia de examinare va urmări în vederea evaluării:

- Înțelegerea corectă de către candidat a temelor cuprinse în subiectul extras;
- Prezentarea de către candidat a detaliilor legate de **pregătirea antrenamentului**;
 - a. Pentru **pregătirea antrenamentului**:
 - Structură corectă a sesiunii de antrenament;
 - Existența obiectivelor sesiunii de antrenament (tehnico-tactic și fizic);
 - Aspecte legate de conținutul sesiunii de antrenament (mijloace de lucru: exerciții, forme de joc, jocuri, jocul de final):
 - Legătura mijloacelor folosite cu obiectivele sesiunii, cu realitatea jocului, progresia metodică în desfășurare, puncte cheie de observare/coaching;
 - **Descrierea** succintă în scris a desfășurării fiecărui mijloc de lucru ales;
 - **Organizare** (dimensiuni terenuri, materiale, veste, mingi etc.);
 - **Dozarea efortului**: intensitate, volum, pauze, repetări, serii, pauze între serii;
- Pentru **conducere/coaching** în cadrul sesiunii de antrenament, comisia va urmări în vederea evaluării:
 - Aspecte legate de **prezentare** a antrenamentului, **explicare-demonstrare-corectare**, de **animare** (ton, plasament, mobilitate în teren, stimulare, motivare a jucătorilor, etc.) și **feedback**.

NUMĂRUL DE LOCURI ESTE DE MAXIMUM 25.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

ÎN CAZUL ÎN CARE, NUMĂRUL DE CANDIDAȚI ESTE SUB 25 NU SE VA ORGANIZA EXAMENUL DE ADMITERE, TOȚI CANDIDAȚII ÎNSCRIȘI FIIND ADMIȘI.

Dacă după proba scrisă rămân 25 sau mai puțini candidați care au obținut minim nota 6 (proba scrisă) atunci NU se va mai organiza proba practico-metodică.

MEDIA FINALĂ se calculează făcând media aritmetică între nota de la proba scrisă și proba practico-metodică, media minimă de admitere fiind 6 (șase).

OCUPAREA LOCURILOR (dacă numărul de candidați depășește numărul de locuri) se va face în ordinea descrescătoare a mediilor finale obținute (de la cea mai mare spre cele mai mici).

Dacă după cele 2 probe, candidatul **obține minimum nota 6 și se clasează printre primii 25 de candidați este declarat ADMIS** și devine cursant al licenței UEFA B JUNIORI ediția respectivă.

DACĂ MEDIA primului sau primilor candidați respinși este egală cu cea a ultimului admis, aceștia sunt declarați admiși.

Dacă după cele 2 probe, candidatul **obține minimum nota 6 și NU se clasează printre primii 25 de candidați este declarat RESPINS.**

Dacă după cele 2 probe, candidatul **NU obține minimum nota 6 este declarat RESPINS.**

- **În calitate de parte a *Convenției UEFA a Antrenorilor 2025*, Federația Română de Fotbal prin departamentul Școala Federală de Antrenori definește exigențele cerute pentru ca un cursant declarat respins să poată totuși susține un alt examen de admitere.**
- **Cursantul nu poate să se prezinte la concursul de admitere decât de maximum două ori în anii competiționali care urmează nereușitei lui.**



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

Taxa de înscriere: 400 lei (taxa nu este rambursabilă)

Taxa de curs: 1200 euro (la cursul BNR)

Examenul de admitere va avea loc în data de:

- **29.09.2025 – PROBA TEORETICĂ**
- **30.09.2025 – PROBA PRACTICO-METODICĂ**

PERSOANĂ DE CONTACT:

RĂZVAN POPESCU – 0744 847 088

(DOAR de luni-vineri în intervalul orar 10:30-15:30)

NU în perioada 5-22 SEPTEMBRIE – CONCEDIU DE ODIHNĂ

DEPUNEREA DOSARELOR:

Dosarele se depun la biroul Școlii Federale de Antrenori din cadrul Federației Române de Fotbal doar în perioada:

20 AUGUST – 4 SEPTEMBRIE și 23 – 25 SEPTEMBRIE

În perioada 5-22 SEPTEMBRIE, NU se depun dosare.