



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

INSTRUCȚIUNI PRIVIND ORGANIZAREA ȘI DESFĂȘURAREA EXAMENULUI DE ADMITERE PENTRU OBTINEREA LICENȚEI UEFA B+A, licență destinată foștilor fotbaliști cu carieră îndelungată în fotbalul profesionist de cel mai înalt nivel – 2024-2025

Începând cu data de **2 DECEMBRIE 2024** până la data de **22 IANUARIE 2025**, Școala Federală de Antrenori din cadrul Federației Române de Fotbal anunță perioada de depunere a dosarelor pentru candidații care doresc să urmeze cursurile licenței UEFA B+A, licență destinată foștilor fotbaliști cu carieră îndelungată în fotbalul profesionist de cel mai înalt nivel.

A. ÎNSCRIERE

Pentru a putea fi admis la un concurs de admitere pentru diploma UEFA B+A, licență destinată foștilor fotbaliști cu carieră îndelungată în fotbalul profesionist de cel mai înalt nivel, un candidat trebuie:

- a) să facă dovada activării ca jucător de fotbal profesionist participant la minimum 7 sezoane competiționale în Liga 1 profesionistă din România sau Liga 1 profesionistă din alte țări, înglobând un minimum de 180 de prezențe în jocuri oficiale;
- b) să dețină un carnet de antrenor cu specializarea *Fotbal* eliberat conform Legii nr.69/2000;
- c) să aibă cel puțin 6 luni de experiență profesională ca antrenor la data începerii cursului pentru diploma UEFA B+A.
- d) să aibă un contract valabil în calitate de antrenor (principal sau secund) la o echipă de nivel minimum amator de 11vs11 pe toată desfășurarea cursului pentru obținerea licenței UEFA B+A (întrucât vor fi desfășurate activități de mentorat).



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

Pentru înscrierea la concursul de admitere la licența UEFA B+A, candidatul trebuie să prezinte (originalul) și să depună (fotocopie) la dosar următoarele documente:

- 1) **Dovada activării ca jucător de fotbal profesionist** participant la minimum 7 sezoane competiționale într-o ligă profesionistă de fotbal în România sau în străinătate, înglobând un minimum de 180 de prezențe în jocuri oficiale;
- 2) **Carnetul de antrenor cu specializarea *Fotbal* completat cu numele clubului angajator și cu viza anuală la zi**, eliberat conform Legii nr.69/2000, original și fotocopie;

sau

- Adeverință eliberată de CNFPA din care să reiasă *ocupația de Antrenor de fotbal*;
- 3) **Diplomă de licență/diplomă de master/certificat de absolvire/calificare și foaia matricolă** din care să reiasă specializarea Fotbal – în original și fotocopii;

Carnetul de instructor sportiv sau diploma de licență UEFA C NU reprezintă același lucru cu carnetul de antrenor.

- 4) **Dovada prin care se atestă experiența profesională ca antrenor de minimum 6 luni:**

- Contractul de muncă CIM/CAS în original înregistrat la AJF-ul pe raza căruia antrenorul își desfășoară activitatea – în original și fotocopie;
- Adeverință de la clubul angajator – în original și fotocopie;

- 5) Fotocopie după cartea de identitate sau pașaport;
- 6) Dovada medicală care atestă că este clinic sănătos și este apt pentru efort fizic, eliberată de o policlinică competentă (în original);
- 7) Aviz medical care să ateste că este apt din punct de vedere psihologic (în original);
- 8) Cazier judiciar (în original);
- 9) CV-ul EUROPASS care să cuprindă studiile de bază și de specialitate, activitatea de jucător și activitatea de antrenor (dacă este cazul);
- 10) Două fotografii color tip ¾ recente;
- 11) Cerere înscriere curs Licența UEFA B+A;



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

- 12) Acordul de prelucrare a datelor cu caracter personal;
- 13) Dovada plății taxei de depunere a dosarului (**se va achita valoarea de 400 lei după verificarea și aprobarea dosarului de către S.F.A. – taxa nu este rambursabilă**);
- 14) Dosar plic.

Notă: Cetățenii străini sau cetățenii români care au absolvit studiile de calificare ca **antrenor de fotbal** în alte țări, membre ale Uniunii Europene, trebuie să depună la înscriere documentele (original și fotocopie) de recunoaștere și echivalare a diplomei și calificării profesionale pentru profesia de **antrenor**, (conform Legii nr. 200/2004), profesie reglementată în România. Documentele vor fi eliberate la cerere de către **CNRED** (Centrul Național de Recunoaștere și Echivalare a Diplomelor) sau **CNFPA** (Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor), după depunerea de către solicitant la sediul instituțiilor sus-numite a tuturor actelor solicitate. Cetățenii străini trebuie să depună Atestatul de competență lingvistică (de limba română) scris și vorbit.

B. ADMITERE

EXAMENUL DE ADMITERE

1. PROBA SCRISĂ

- ❖ Toți candidații înscriși au obligația de a participa la proba scrisă.
- ❖ Nota minimă de promovare a probei scrise este 6 (șase).
- ❖ Se poate contesta.

2. PROBA PRACTICO-METODICĂ

- ❖ Toți candidații înscriși au obligația de a participa la proba practico-metodică.
- ❖ Nota minimă de promovare a probei practico-metodică este 6 (șase).
- ❖ Probele practice NU pot fi contestate conform Anexa nr. 3 la Ordinul MEN nr. 4432/29.08.2014

ABSENȚA LA ORICARE DINTRE PROBE ATRAGE DUPĂ SINE

ELIMINAREA DIN CONCURS.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

1. PROBA SCRISĂ constă într-un **test grilă** cu 50 de întrebări (cu o singură variantă de răspuns corectă) din bibliografia recomandată, plus cunoștințe generale despre fotbal.

Bibliografia recomandată:

1. Periodizarea. Teoria și metodologia antrenamentului. Editie hardcover – Tudor O. Bompa, Carlo Buzzichelli, ediția 6 – Capitolele 1-3-4-7-10-11-12;
2. Conducerea unei echipe. Antrenorul de copii și juniori. – Dan APOLZAN
3. Manual de cultură fotbalistică suport de curs pentru licențele UEFA, volumul 1, FRF, 2019
4. Termeni specifici uzitați în FOTBAL – FRF

Se va respecta următoarea procedură:

- Pe masa comisiei de admitere vor fi 2 plicuri ștampilate și inscripționate cu *Subiect 1* și *Subiect 2*, fiecare plic va conține o singură variantă de test grilă a câte 50 de întrebări;
- Unul dintre candidați, la alegerea acestora, va extrage unul din cele 2 plicuri;
- Din plicul respectiv, comisia va distribui câte un test grilă fiecărui cursant și câte o ciornă;
- După primirea testului grilă fiecare candidat își va completa numele și prenumele în spațiul destinat și va îndoi colțul negru care va fi lipit și ștampilat de un membru al comisiei, înainte de începerea probei.
- Candidații au la dispoziție 2 ore pentru completarea testului grilă;

Este interzis accesul candidaților în sala de examen cu telefon mobil, smartwatch, orice dispozitiv electronic sau materiale didactice, indiferent de suport. În cazul în care se încalcă această prevedere, candidatul va fi exclus din examen definitiv și i se va anula în totalitate participarea la examen.

- La terminarea timpului alocat probei scrise, candidații predau testul și ciorna/ciornele;



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

- După strângerea tuturor lucrărilor, comisia de examinare va începe corectarea acestora;
- Fiecare întrebare va fi notată cu 0.18 puncte, la totalul de 9 puncte se va acorda 1 (un) punct din oficiu.
- La un interval de 4 ore de la finalizarea testului scris se vor anunța notele (lista provizorie) pe site și pe mail-ul candidaților;
- Fiecare candidat va primi la predarea lucrării scrise un cod, pe baza lui își identifică nota din lista provizorie;
- Candidații au la dispoziție 2 ore pentru depunerea contestațiilor;
- Pentru contestații, se întrunește *Comisia de contestații* pentru reevaluarea lucrărilor candidaților;
- Se afișează *Rezultatele finale la proba scrisă – după contestații*, pe baza cărora candidații cu nota (peste) 6 sunt programați la proba practico-metodică.

2. PROBA PRACTICO-METODICĂ constă în conceperea, reprezentarea grafică, organizarea, susținerea în fața comisiei și conducere a 2-3 exerciții specifice părții principale dintr-un antrenament a cărui temă este menționată în biletul de examen extras de către cursant.

ACTIVITATE	TIMP
Pregătirea părții principale (2-3 exerciții, după caz)	15 minute
Prezentarea antrenamentului în fața Comisiei de examinare	5 minute
Organizarea suprafeței de joc – teren și a materialelor necesare	5 minute
Prezentarea antrenamentului jucătorilor	5 minute
Conducerea părții de antrenament	10-12 minute



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

Efectuarea probei practice se va face cu ajutorul unor grupe de jucători cu vârste cuprinse între 10-18 ani.

Fiecare membru al comisiei va acorda o notă (cuprinsă între 1-10); nota de la proba practico-metodică va rezulta din media aritmetică a notelor date de fiecare membru al comisiei.

Comisia de examinare va urmări:

- Înțelegerea corectă de către candidat a temelor cuprinse în subiectul extras;
- Prezentarea de către candidat a detaliilor legate de **pregătirea antrenamentului**;
- Pentru **pregătirea antrenamentului**:
 - Aspecte legate de **conținutul exercițiilor** (obiective, legătura conținutului cu realitatea jocului, progresia metodică în desfășurarea exercițiilor, intensitate efort, volum și pauze, puncte de observare, etc.) și **organizare** (dimensiuni terenuri, materiale, veste, mingi etc.);
- Pentru **conducerea/coaching-ul antrenamentului**:
 - Aspecte legate de **prezentare** a antrenamentului, **explicare**, **demonstrare**, **corectare**, de **animare** (ton, plasament, mobilitate în teren, stimulare, motivare a jucătorilor, etc.) și **feedback**.

NUMĂRUL DE LOCURI ESTE DE MAXIMUM 20.

ÎN CAZUL ÎN CARE, NUMĂRUL DE CANDIDAȚI ESTE SUB 20 NU SE VA ORGANIZA EXAMENUL DE ADMITERE, TOȚI CANDIDAȚII ÎNSCRIȘI FIIND ADMIȘI.

MEDIA FINALĂ se calculează făcând media aritmetică între nota de la proba scrisă și proba practico-metodică, media minimă de admitere fiind 6 (șase).

OCUPAREA LOCURILOR (dacă numărul de candidați depășește numărul de locuri) se va face în ordinea descrescătoare a mediilor finale obținute (de la cea mai mare spre cele mai mici).



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

Dacă după cele 2 probe, candidatul **obține minimum nota 6 și se clasează printre primii 20 de candidați este declarat ADMIS** și devine cursant al licenței UEFA B+A ediția respectivă.

DACĂ MEDIA primului sau primilor candidați respinși este egală cu cea a ultimului admis, aceștia sunt declarați admiși.

Dacă după cele 2 probe, candidatul **obține minimum nota 6 și NU se clasează printre primii 20 de candidați este declarat RESPINS.**

- **În calitate de parte a *Convenției UEFA a Antrenorilor 2020*, Federația Română de Fotbal prin departamentul Școala Federală de Antrenori definește exigențele cerute pentru ca un cursant declarat respins să poată totuși susține un alt examen de admitere.**
- **Un cursant nu se poate prezenta la un concurs de admitere decât de maximum două ori în anii competiționali care urmează nereușitei lui.**



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

Taxa de înscriere: 400 lei (taxa nu este rambursabilă)

Taxa de curs: 12.000 lei

Examenul de admitere va avea loc în data de:

- **03.02.2025 – PROBA TEORETICĂ**
- **04-05.02.2025 – PROBA PRACTICO-METODICĂ**

PERSOANĂ DE CONTACT:

RĂZVAN POPESCU – Reprezentant Școala Federală de Antrenori

Nr. telefon: 0744 847 088

(DOAR de luni-vineri în intervalul orar 10:00-15:00)

NU în perioada 18.12.2024 – 10.01.2025 – CONCEDIU DE ODIHNĂ

DEPUNEREA DOSARELOR:

Dosarele se depun la biroul Școlii Federale de Antrenori din cadrul Federației Române de Fotbal doar în perioada:

- 2 DECEMBRIE – 17 DECEMBRIE 2024

- 13 IANUARIE – 22 IANUARIE 2025