



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

INSTRUCȚIUNI PRIVIND ORGANIZAREA ȘI DESFĂȘURAREA EXAMENULUI DE ADMITERE PENTRU OBTINEREA LICENȚEI UEFA B JUNIORI – 2024, BUCUREȘTI

Începând cu data de **31 MAI 2024** până la data de **26 Iunie 2024**, Școala Federală de Antrenori din cadrul Federației Române de Fotbal anunță perioada de depunere a dosarelor pentru candidații care doresc să urmeze cursurile licenței UEFA B JUNIORI.

A. ÎNSCRIERE

Pentru a putea fi admis la un concurs de admitere pentru diploma UEFA B JUNIORI, un candidat trebuie:

- a) să dețină un carnet de antrenor cu specializarea *Fotbal* eliberat conform Legii nr.69/2000;
- b) să fie titularul unei Licențe UEFA valabile (minimum licența UEFA B);
- c) să aibă cel puțin un an de experiență profesională ca antrenor de fotbal la data începerii cursului pentru obținerea licenței UEFA B JUNIORI.
- d) să aibă un contract valabil pe toată desfășurarea cursului pentru obținerea licenței UEFA B JUNIORI (întrucât vor fi desfășurate activități de mentorat).

Dosarul de înscriere trebuie să conțină următoarele:

- 1) **Carnetul de antrenor cu specializarea *Fotbal* completat cu numele clubului angajator și cu viza anuală la zi**, eliberat conform Legii nr.69/2000, original și fotocopie

sau

- Adeverință eliberată de C.N.F.P.A. din care să reiasă **ocupația de Antrenor de fotbal**;



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

- 2) Diplomă de licență/ diplomă de masterat/ certificat de absolvire/ calificare și foaia matricolă din care să reiasă specializarea Fotbal – în original și fotocopii;
Carnetul de instructor sportiv sau diploma de licență UEFA C NU reprezintă același lucru cu carnetul de antrenor.
- 3) Dovada prin care se atestă experiența profesională ca antrenor de minimum 1 an:
 - Contractul de muncă (CIM/CAS) în original înregistrat la FRF sau la AJF-ul pe raza căruia antrenorul își desfășoară activitatea – în original și fotocopie;
 - Adeverință de la clubul angajator în original și fotocopie;
- 4) Fotocopie după cardul de licență UEFA B/ A/ PRO valabil;
- 5) Fotocopie după cartea de identitate sau pașaport;
- 6) Dovada medicală care atestă că este clinic sănătos și este apt pentru efort fizic, eliberată de o policlinică competentă (în original);
- 7) Aviz medical care să ateste că este apt din punct de vedere psihologic (în original);
- 8) Cazier judiciar (în original);
- 9) CV-ul EUROPASS care să cuprindă studiile de bază și de specialitate, activitatea de jucător și activitatea de antrenor (dacă este cazul);
- 10) Două fotografii color tip ¾ recente;
- 11) Cerere înscriere curs Licența UEFA B JUNIORI;
- 12) Acordul de prelucrare a datelor cu caracter personal;
- 13) Dovada plății taxei de depunere a dosarului (**se va achita valoarea de 400 lei după verificarea și aprobarea dosarului de către S.F.A. – taxa nu este rambursabilă**);
- 14) Dosar plic.

Notă: *Cetățenii străini sau cetățenii români care au absolvit studiile de calificare ca antrenor de fotbal în alte țări, membre ale Uniunii Europene, trebuie să depună la înscriere documentele (original și fotocopie) de recunoaștere și echivalare a diplomei și calificării profesionale pentru profesia de antrenor, (conform Legii nr. 200/2004), profesie reglementată în România.*

Documentele vor fi eliberate la cerere de către CNRED (Centrul Național de Recunoaștere și Echivalare a Diplomelor) sau CNFPA (Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor), după depunerea de către solicitant la sediul instituțiilor sus-numite a tuturor actelor solicitate.

Cetățenii străini trebuie să depună Atestatul de competență lingvistică (de limba română) scris și vorbit.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

B. ADMITERE

EXAMENUL DE ADMITERE

1. PROBA SCRISĂ

- ❖ Toți candidații înscriși au obligația de a participa la proba scrisă.
- ❖ Nota minimă de promovare a probei scrise este 6 (șase).
- ❖ Se poate contesta.

2. PROBA PRACTICĂ-TEHNICĂ

- ❖ Nota minimă de promovare a probei practico-tehnice este 6 (șase).
- ❖ Se poate contesta.

3. PROBA PRACTICO-METODICĂ

- ❖ Toți candidații înscriși au obligația de a participa la proba practică-tehnică și la proba practico-metodică.
- ❖ Nota minimă de promovare a probei practice este 6 (șase).
- ❖ NU se poate contesta conform Anexa nr. 3 la Ordinul MEN nr. 4432/29.08.2014

ABSENȚA LA ORICARE DINTRE PROBE ATRAGE DUPĂ SINE

ELIMINAREA DIN CONCURS.

- 1. PROBA SCRISĂ** constă într-un **test grilă** cu 50 de întrebări (cu o singură variantă de răspuns corectă) din bibliografia recomandată, plus cunoștințe generale despre fotbal.

Bibliografia recomandată:

1. Periodizarea. Teoria și metodologia antrenamentului. Editie hardcover – Tudor O. Bompă, Carlo Buzzichelli, ediția 6 – Capitolele 1-3-4-7-10-11-12;
2. Conducerea unei echipe. Antrenorul de copii și juniori. – Dan APOLZAN
3. Manual de cultură fotbalistică suport de curs pentru licențele UEFA, volumul 1, FRF, 2019



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

4. Termeni specifici uzitați în FOTBAL – FRF

Se va respecta următoarea procedură:

- pe masa comisiei de admitere vor fi 2 plicuri ștampilate și inscripționate cu *Subiect 1* și *Subiect 2*, fiecare plic va conține o singură variantă de test grilă a câte 50 de întrebări;
- unul dintre candidați va extrage unul din cele 2 plicuri;
- din plicul respectiv, comisia va distribui câte un test grilă fiecărui cursant și câte o ciornă;
- după primirea testului grilă fiecare candidat își va completa numele și prenumele în spațiul destinat și va îndoi colțul negru care va fi lipit și ștampilat de un membru al comisiei, înainte de începerea probei.
- candidații au la dispoziție 2 ore pentru completarea testului grilă;

Este interzis accesul candidaților în sala de examen cu telefon mobil, smartwatch, orice dispozitiv electronic sau materiale didactice, indiferent de suport. În cazul în care se încalcă această prevedere, candidatul va fi exclus din examen definitiv și i se va anula în totalitate participarea la examen.

- la terminarea timpului, candidații predau testul și ciorna/ciornele;
- după strângerea tuturor lucrărilor, comisia de examinare va începe corectarea acestora;
- fiecare întrebare va fi notată cu 0.18 puncte, la totalul de 9 puncte se va acorda un punct din oficiu.
- la un interval de 4 ore se vor anunța notele pe site și pe mail-ul candidaților – fiecare candidat va primi un cod, pe baza lui își identifică nota;
- candidații au la dispoziție 2 ore pentru depunerea contestațiilor;
- pentru contestații, se întrunește *Comisia de contestații* pentru reevaluarea lucrărilor candidaților;



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

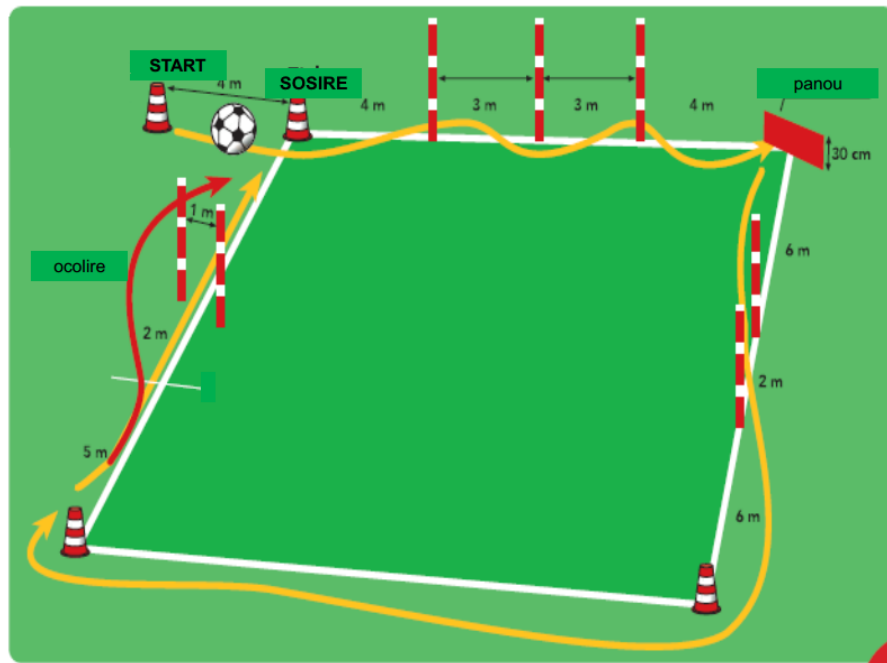
Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

- se afișează *Rezultatele finale la proba scrisă - după contestații*, pe baza cărora candidații cu nota (peste) 6 sunt programați la proba practică-tehnică.

2. PROBA PRACTICĂ-TEHNICĂ constă în efectuarea unui circuit tehnic contra-cronometru care să ateste calitățile și abilitățile de demonstrare ale candidatului.

Circuitul tehnic este cel din imaginea de mai jos și cuprinde o serie de procedee tehnice legate de conducerea mingii, lovirea mingii, dribling, preluarea orientată etc.



Descrierea circuitului tehnic:

1. se pleacă de la conul indicat cu „Start” prin conducerea mingii;
2. se efectuează slalom printre jaloane (dribling), ca în imagine, după care se execută o auto-pasă cu panoul din colț, urmată de o preluare orientată;
3. se continuă în conducere, trecând printre cele două jaloane, apoi se schimbă direcția prin exteriorul conului și se parcurge în viteză următoarea latură a terenului;
4. din nou schimbare de direcție prin exteriorul conului, urmată de conducere;



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

- după depășirea marcajului alb, jucătorul efectuează o auto-pasă (mingea trebuie să treacă printre cele două jaloane, iar jucătorul să le ocolească prin exterior);
- pentru încheierea probei, jucătorul trebuie să treacă cu mingea la picior de conul indicat cu „Sosire”.

Orice neregularitate efectuată în timpul parcurgerii circuitului tehnic de către cursant se va penaliza cu 2 secunde.

Se va puncta timpul de parcurgere al traseului. Fiecare candidat are dreptul la două încercări și se va nota cea mai bună încercare.

| PUNCTAJ | NOTA |
|-----------------|------|
| Sub 17.00” | 10 |
| 17.01” – 19.00” | 9 |
| 19.01” – 21.00” | 8 |
| 21.01” – 23.00” | 7 |
| 23.01” – 25.00” | 6 |
| 25.01” – 27.00” | 5 |
| Peste 27.01” | 4 |

3. PROBA PRACTICO-METODICĂ constă în conceperea, reprezentarea grafică, organizarea, susținerea în fața comisiei și conducere a 2-3 exerciții specifice părții principale dintr-un antrenament a cărui temă este menționată în biletul extras de către cursant.

| ACTIVITATE | TIMP |
|--|--------------|
| Pregătirea părții de antrenament | 15 minute |
| Organizarea suprafeței de joc - teren și a materialelor necesare | 5 minute |
| Prezentarea antrenamentului în fața Comisiei de examinare | 5 minute |
| Prezentarea antrenamentului jucătorilor | 5 minute |
| Conducerea părții de antrenament | 10-12 minute |



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

Efectuarea probei practice se va face cu ajutorul unor grupe de jucători cu vârste cuprinse între 10-18 ani.

Fiecare membru al comisiei va acorda o notă (cuprinsă între 1-10), nota de la proba practico-metodică va rezulta din media aritmetică a notelor date de fiecare membru al comisiei.

Comisia de examinare va urmări:

- înțelegerea corectă a temelor de către candidat;
- prezentarea de către candidat a detaliilor legate de **pregătirea antrenamentului**;
- pentru **pregătirea antrenamentului**:
 - aspecte legate de **conținut** (obiective, legătura conținutului cu obiectivele și realitatea fotbalului, forme de joc și de exerciții, intensitate efort și volum etc.) și **organizare** (dimensiuni terenuri, materiale etc.);
- pentru **conducerea/coaching-ul antrenamentului**:
 - aspecte legate de **prezentare** (explicare, demonstrare, corectare), de **animare** (ton, poziție, mobilitate în teren, stimulare, motivare a jucătorilor etc.) și **feedback**.

NUMĂRUL DE LOCURI ESTE DE MAXIMUM 25.

ÎN CAZUL ÎN CARE, NUMĂRUL DE CANDIDAȚI ESTE SUB 25 NU SE VA ORGANIZA EXAMENUL DE ADMITERE, TOȚI CANDIDAȚII ÎNSCRIȘI FIIND ADMIȘI.

MEDIA FINALĂ se calculează făcând media aritmetică între nota de la proba scrisă, nota de la proba practică-tehnică și proba practico-metodică, media minimă de admitere fiind 6 (șase).



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

OCUPAREA LOCURILOR (dacă numărul de candidați depășește numărul de locuri) se va face în ordinea descrescătoare a mediilor finale obținute (de la cea mai mare spre cele mai mici).

Dacă după cele 3 probe, candidatul **obține minimum nota 6 și se clasează printre primii 25 de candidați este declarat ADMIS** și devine cursant al licenței UEFA B JUNIORI ediția respectivă.

DACĂ MEDIA primului sau primilor candidați respinși este egală cu cea a ultimului admis, aceștia sunt declarați admiși.

Dacă după cele 3 probe, candidatul **obține minimum nota 6 și NU se clasează printre primii 25 de candidați este declarat RESPINS.**

Dacă după cele 3 probe, candidatul **NU obține minimum nota 6 este declarat RESPINS.**

- **În calitate de parte a Convenției UEFA a Antrenorilor 2020, Federația Română de Fotbal prin departamentul Școala Federală de Antrenori definește exigențele cerute pentru ca un cursant declarat respins să poată totuși susține un alt examen de admitere.**
- **Cursantul nu poate să se prezinte la concursul de admitere decât de maximum două ori în anii competiționali care urmează nereușitei lui.**

Taxa de înscriere: 400 lei (taxa nu este rambursabilă)

Taxa de curs: 1200 euro (la cursul BNR)

Examenul de admitere va avea loc în data de:

- **03.07.2024 – PROBA TEORETICĂ**
- **04-05.07.2024 – PROBA PRACTICĂ-TEHNICĂ și PRACTICO-METODICĂ**



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

PERSOANĂ DE CONTACT:

RĂZVAN POPESCU – 0744 847 088

(DOAR de luni-vineri în intervalul orar 10:30-15:30)