

LIDERAR UN EQUIPO DE ALTO RENDIMIENTO



COMITETUL
OLIMPIC
ȘI SPORTIV
ROMÂN

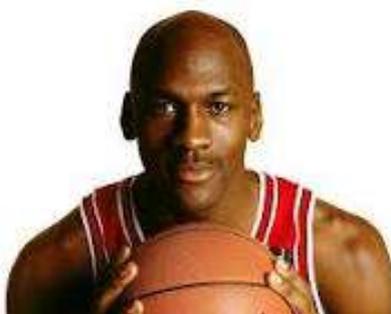
XAVIER PASCUAL FUERTES
COACH. CS DINAMO BUCUREȘTI
ROUMANIA NATIONAL TEAM

1

LIDERAR EN UN EQUIPO

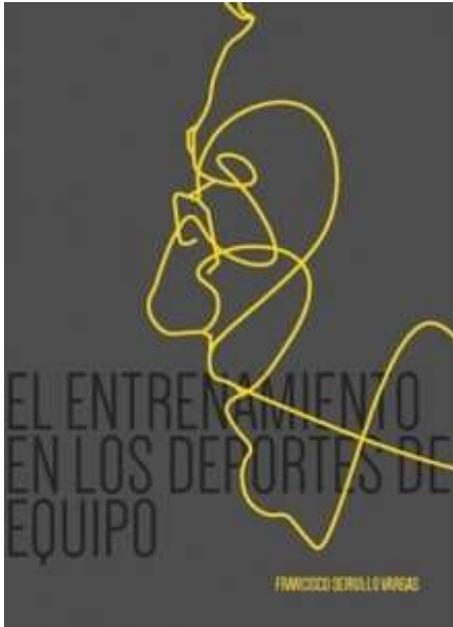
“Am ratat mai mult de 9000 de aruncari in cariera mea. Am pierdut aproape 300 de jocuri. De 26 de ori, mi s-a dat increderea ca o sa dau cosul care o sa ne aduca castigul jocului si am ratat. Am dat gres din nou si din nou si din nou. Si de aceea am reusit.”

Michael Jordan



2

LIDERAR EN UN EQUIPO



EL ENTRENAMIENTO CENTRADO EN EL JUGADOR

- INTRODUCCIÓN
- LIDERAR
- MOTIVAR
- COMUNICAR

3

LIDERAR EN UN EQUIPO

INTRODUCCIÓN

LIDERAR

MOTIVAR

COMUNICAR

- ¿DÓNDE ESTAMOS?
- EVALUACIÓN PROPIA
- NUESTRO ENTORNO



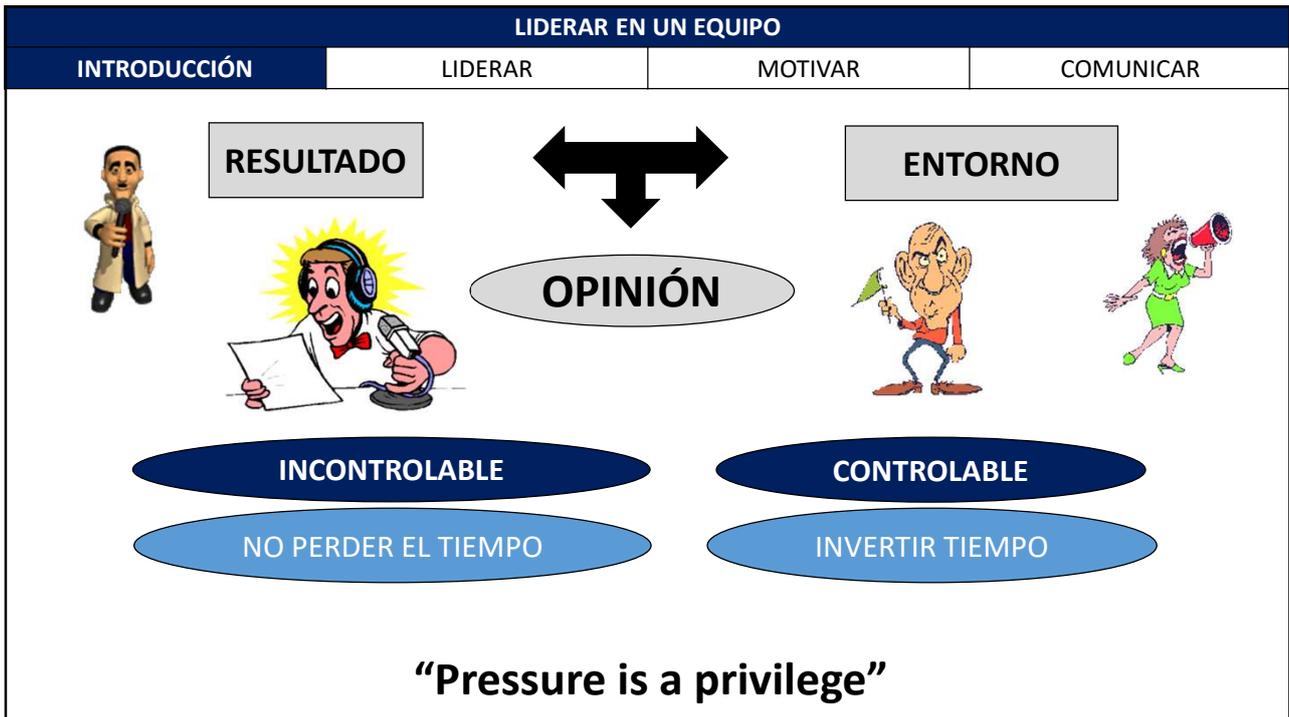
4

LIDERAR EN UN EQUIPO			
INTRODUCCIÓN	LIDERAR	MOTIVAR	COMUNICAR
<h2>¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?</h2> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="background-color: #003366; color: white; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;">REALIDAD</div>  <div style="background-color: #003366; color: white; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;">YO PREFIERO EN EL CAMPO</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;"> <div style="background-color: red; color: white; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;">TOMAR DECISIONES</div> </div>			

5

LIDERAR EN UN EQUIPO			
INTRODUCCIÓN	LIDERAR	MOTIVAR	COMUNICAR
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="background-color: #003366; color: white; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;">RESULTADOS</div> <div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">↔</div> <div style="background-color: #003366; color: white; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;">EVALUACIÓN</div> <div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">↔</div> <div style="background-color: #003366; color: white; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;">PROCESO</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;"> <div style="background-color: red; color: white; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;">PRESTAR ATENCIÓN A AMBAS</div> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>			

6



7

LIDERAR EN UN EQUIPO			
INTRODUCCIÓN	LIDERAR	MOTIVAR	COMUNICAR
	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> NUESTRA FILOSOFÍA <input type="checkbox"/> EL EQUIPO <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> JUGADORES <input type="checkbox"/> STAFF <input type="checkbox"/> ENTRENADOR 		
			

8

LIDERAR EN UN EQUIPO			
INTRODUCCIÓN	LIDERAR	MOTIVAR	COMUNICAR
			
CONducIR UN EQUIPO HACIA UN OBJETIVO CLARO			

9

LIDERAR EN UN EQUIPO			
INTRODUCCIÓN	LIDERAR	MOTIVAR	COMUNICAR
			
<u>MARCAR EL CAMINO</u>			
			
<ul style="list-style-type: none"> - OBJETIVO - ENTRENADOR- LIDERAR <ul style="list-style-type: none"> - Personalmente - Profesionalmente 			

10



11

LIDERAR EN UN EQUIPO																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
INTRODUCCIÓN	LIDERAR	MOTIVAR	COMUNICAR																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">SESSIÓ ENTRENAMENT TÀCTICA</th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>6</th> <th>7</th> <th>8</th> <th>9</th> <th>10</th> <th>11</th> <th>12</th> <th>13</th> <th>14</th> <th>15</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="7">SISTEMES DEFENSUS</td> <td>BL CONTINGUT</td> <td>x</td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> </tr> <tr> <td>CONT. ESPECIFIC</td> <td>x</td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> </tr> <tr> <td>DEF 6:0 GRUPAL</td> <td>x</td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td>x</td> <td>x</td> <td>x</td> <td>x</td> <td>x</td> </tr> <tr> <td>DEF 4-1-1 GRUPAL</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>DEF 4-1-1 GLOBAL</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>DEF 5:1 GRUPAL</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> </tr> <tr> <td>DEF 5:1 GLOBAL</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="4">REPLEGAMENT DEFENSU</td> <td>DEF INFERIORITAT</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>DEF SUP 4:2</td> <td></td> <td>x</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>DEF SUP 5:1</td> <td></td> <td>x</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>CARRILS</td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td></td> <td>x</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="3">JOC GLOBAL</td> <td>CREUAT ESQ.</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>PRESIO ORGANIZA</td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>FORMACIO EN 3:3</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>x</td> </tr> <tr> <td rowspan="10">ATAAC CONTRA DEFENSA 6:0</td> <td>GLOBAL ATAC</td> <td></td> </tr> <tr> <td>PARTIT'S</td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>PRINCIPIS OFENSUS</td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>RELACIONS 3X3</td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>XUSCA</td> <td></td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ISLANDIA</td> <td></td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>CRUCE 23</td> <td></td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>CRUCE 33</td> <td></td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>AL CENTRO</td> <td></td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>PAS EXT AL CENTRO</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="6">ATAAC CONTRA DEFENSA 6:0</td> <td>CRUCE Y PASA</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>PAS EXT ABIERTO</td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>AZUL</td> <td></td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>DOS PIVOTES (EQUIS)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>CRUCE CENT PIV</td> <td></td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>CRUCE LAT LAL</td> <td></td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>MANO</td> <td></td> <td>x</td> <td>x</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>																SESSIÓ ENTRENAMENT TÀCTICA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	SISTEMES DEFENSUS	BL CONTINGUT	x	x	x													CONT. ESPECIFIC	x	x	x													DEF 6:0 GRUPAL	x	x	x							x	x	x	x	x	x	DEF 4-1-1 GRUPAL							x	x								DEF 4-1-1 GLOBAL							x	x								DEF 5:1 GRUPAL				x	x											DEF 5:1 GLOBAL				x	x											REPLEGAMENT DEFENSU	DEF INFERIORITAT									x				x			DEF SUP 4:2													x			DEF SUP 5:1													x			CARRILS			x		x											JOC GLOBAL	CREUAT ESQ.						x										PRESIO ORGANIZA			x					x								FORMACIO EN 3:3									x						x	ATAAC CONTRA DEFENSA 6:0	GLOBAL ATAC																PARTIT'S			x	x					x							PRINCIPIS OFENSUS			x	x					x							RELACIONS 3X3			x	x					x							XUSCA		x	x							x	x					ISLANDIA		x	x							x	x					CRUCE 23		x	x							x	x					CRUCE 33		x	x							x	x					AL CENTRO		x	x							x	x					PAS EXT AL CENTRO										x	x					ATAAC CONTRA DEFENSA 6:0	CRUCE Y PASA										x	x					PAS EXT ABIERTO			x							x	x					AZUL		x	x							x	x					DOS PIVOTES (EQUIS)										x	x					CRUCE CENT PIV		x	x							x	x					CRUCE LAT LAL		x	x							x	x					MANO		x	x												
SESSIÓ ENTRENAMENT TÀCTICA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
SISTEMES DEFENSUS	BL CONTINGUT	x	x	x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CONT. ESPECIFIC	x	x	x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	DEF 6:0 GRUPAL	x	x	x							x	x	x	x	x	x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	DEF 4-1-1 GRUPAL							x	x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	DEF 4-1-1 GLOBAL							x	x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	DEF 5:1 GRUPAL				x	x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	DEF 5:1 GLOBAL				x	x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
REPLEGAMENT DEFENSU	DEF INFERIORITAT									x				x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	DEF SUP 4:2													x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	DEF SUP 5:1													x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	CARRILS			x		x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
JOC GLOBAL	CREUAT ESQ.						x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	PRESIO ORGANIZA			x					x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	FORMACIO EN 3:3									x						x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ATAAC CONTRA DEFENSA 6:0	GLOBAL ATAC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	PARTIT'S			x	x					x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	PRINCIPIS OFENSUS			x	x					x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	RELACIONS 3X3			x	x					x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	XUSCA		x	x							x	x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	ISLANDIA		x	x							x	x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	CRUCE 23		x	x							x	x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	CRUCE 33		x	x							x	x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	AL CENTRO		x	x							x	x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	PAS EXT AL CENTRO										x	x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
ATAAC CONTRA DEFENSA 6:0	CRUCE Y PASA										x	x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	PAS EXT ABIERTO			x							x	x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	AZUL		x	x							x	x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	DOS PIVOTES (EQUIS)										x	x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	CRUCE CENT PIV		x	x							x	x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	CRUCE LAT LAL		x	x							x	x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
MANO		x	x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
<ul style="list-style-type: none"> - ERROR EN PLANIFICAR ES PLANIFICAR EL FRACASO - DETALLAR LA PLANIFICACIÓN, ALLANA EL CAMINO 																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					

12

LIDERAR EN UN EQUIPO			
INTRODUCCIÓN	LIDERAR	MOTIVAR	COMUNICAR
 <h2 style="text-align: center;"><u>CONSTRUIR ESPIRITU DE EQUIPO</u></h2> <ul style="list-style-type: none"> - COMPROMISO/ DISCIPLINA - OBJETIVO COMUN - ROLES CLAROS - REG.REG INTERNO (Multas) <div style="text-align: center;">  </div>			

13

LIDERAR EN UN EQUIPO			
INTRODUCCIÓN	LIDERAR	MOTIVAR	COMUNICAR
 <h2 style="text-align: center;"><u>RESOLVER CONFLICTOS</u></h2> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="width: 45%;"> <ul style="list-style-type: none"> - CONFLICTOS LEVES <ul style="list-style-type: none"> - Efecto sandwich </div> <div style="width: 45%; text-align: center;">  </div> </div> <ul style="list-style-type: none"> - CONFLICTOS GRAVES <ul style="list-style-type: none"> - Consultar y actuar 			

14

LIDERAR EN UN EQUIPO			
INTRODUCCIÓN	LIDERAR	MOTIVAR	COMUNICAR

17

LIDERAR EN UN EQUIPO			
INTRODUCCIÓN	LIDERAR	MOTIVAR	COMUNICAR

18

LIDERAR EN UN EQUIPO			
INTRODUCCIÓN	LIDERAR	MOTIVAR	COMUNICAR
¿QUIÉN ES MÁS IMPORTANTE?			
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;">JUGADORES</div>		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;">STAFF</div>	
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block; margin-top: 20px;">COACH</div>			

19

LIDERAR EN UN EQUIPO			
INTRODUCCIÓN	LIDERAR	MOTIVAR	COMUNICAR
JUGADORES			
 ADN 	<div style="background-color: #003366; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px; display: inline-block;">RENDIMIENTO</div>		

20

LIDERAR EN UN EQUIPO			
INTRODUCCIÓN	LIDERAR	MOTIVAR	COMUNICAR
<p>JUGADORES</p> <p>¿QUÉ ES ESTO?</p> <p>PERSONALIDAD</p> <p>MOTIVACIONES</p> <p>PROBLEMAS</p> <p>FAMILIA</p> <p>ESTUDIOS</p> <p>CONCERNNS</p> <p>BACKPACK</p>		<p>CADA PERSONA ES DIFERENTE</p> <p>CADA MOCHILA ES DIFERENTE</p>	
<p>EMPATÍA</p>			

21

LIDERAR EN UN EQUIPO			
INTRODUCCIÓN	LIDERAR	MOTIVAR	COMUNICAR
<p>STAFF</p> <p>COMUNICACIÓN</p> <p>CADA UNO DEBE RESPETAR AL OTRO</p> <p>CONFIANZA EN ELLOS</p> <p>DISCIPLINA</p> <p>LAS REGLAS SON PARA TODOS</p> <p>ETC.</p>			

22

LIDERAR EN UN EQUIPO

INTRODUCCIÓN	LIDERAR	MOTIVAR	COMUNICAR
--------------	----------------	---------	-----------

COACH

¿ CUÁNDO EMPEZÓ TODO ESTO?





BACKPACK

MI FAMILIA

 → "No lo cojas, después de tanto tiempo sin tener estabilidad, si pierdes te irás a la calle en 4 meses".

CLUB

 → Tienes que coger el equipo, no hay opción

YO MISMO

 → Llevo trabajando y preparándome desde hace tanto tiempo
No se puede controlar el tiempo
Auto-confianza

23

LIDERAR EN UN EQUIPO

INTRODUCCIÓN	LIDERAR	MOTIVAR	COMUNICAR
--------------	----------------	---------	-----------

COACH

UNA EXPERIENCIA PERSONAL





Xavi Pascual, operado con éxito de una valvulopatía aórtica

• El entrenador del Barça de balonmano fue intervenido de una valvulopatía aórtica

AFRONTARLO

FACE IT

GESTIONARLO

MANAGE IT

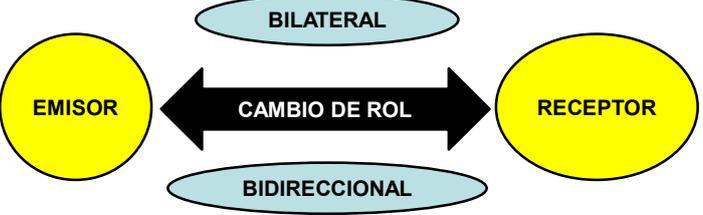
COMUNICARLO

COMMUNICATE IT

24

LIDERAR EN UN EQUIPO			
INTRODUCCIÓN	LIDERAR	MOTIVAR	COMUNICAR
<ul style="list-style-type: none"> ❑ CONTENIDOS Y EMOCIONES ❑ ¿ CÓMO COMUNICAR? 			
			

25

LIDERAR EN UN EQUIPO			
INTRODUCCIÓN	LIDERAR	MOTIVAR	COMUNICAR
<p>¿CÓMO DEBEMOS COMUNICAR?</p>			
			

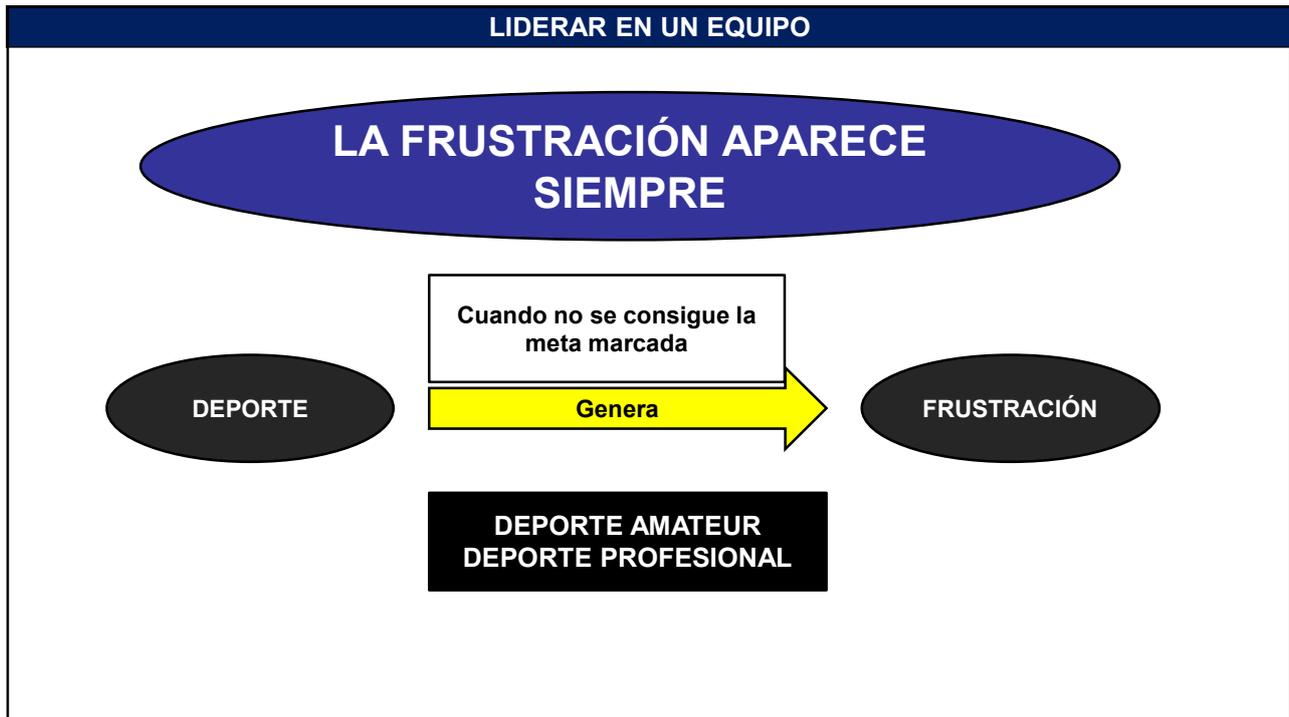
26

LIDERAR EN UN EQUIPO			
INTRODUCCIÓN	LIDERAR	MOTIVAR	COMUNICAR
<p>¿QUÉ QUEREMOS COMUNICAR?</p> <p> CONTENIDOS → MANEJAR EL TONO DE VOZ ← EMOCIONES </p>			
			

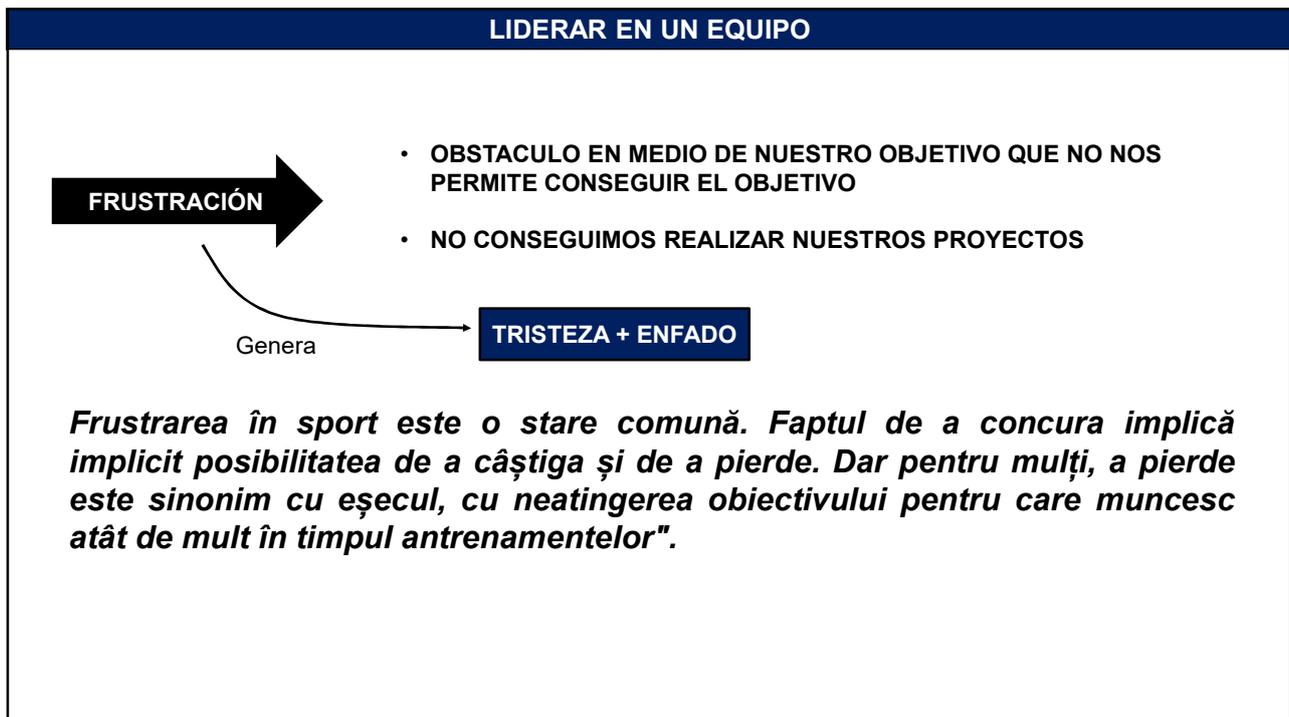
27

LIDERAR EN UN EQUIPO
<p>!!!PERO LIDERAR UN EQUIPO DE ALTO RENDIMIENTO TAMBIÉN ES FRUSTRACIÓN!!!</p>


28



29



30

LIDERAR UN EQUIPO DE ALTO RENDIMIENTO



**COMITETUL
OLIMPIC
ȘI SPORTIV
ROMÂN**

**XAVIER PASCUAL FUERTES
COACH. CS DINAMO BUCUREȘTI
ROUMANIA NATIONAL TEAM**