



**PROGRAM  
EDUCATIONAL**

**2023-2024**



# RĂZVAN BURLEANU

*Președinte FRF*

Intrăm în al treilea sezon de existență al Academiei Naționale de Fotbal, și credem că fiecare mic pas ne duce mai aproape de viziunea noastră, aceea de a deveni cel mai important furnizor privat de programe și servicii educaționale specifice din sportul românesc.

Cu 1014 participanți în programele noastre doar anul trecut, ANF reușește să creeze limbaj comun și să alinieze toți actorii din fotbalul românesc, de la academii de copii și juniori, cluburi amatoare și profesioniste, asociații județene și FRF, într-un demers al cărui ultim scop este să fie reflectat în performanțele jucătorilor și cele ale loturilor naționale.

Cluburile vor rămâne și în 2023-2024 în prima linie și principalul beneficiar al cursurilor noastre, încercând ca prin educație să le ajutăm să devină mai competitive atât intern cât și la nivel european.

Bine ați venit la Academia Națională de Fotbal! Fotbalul și educația merg mână-n mână!



## LUCIAN BURCHEL

*Director Executiv ANF*

Când am început acest proces de educare a specialiștilor care pot susține performanța fotbalului românesc, ne-am propus să ne uităm la toate zonele suport, nu doar la antrenorat. Așa am ajuns să formăm manageri din zona administrativă, oameni de marketing, nutriționiști, team manageri și chiar voluntari. Și an de an încercăm să ne actualizăm oferta educațională, pentru a fi mai aproape de nevoile voastre.

De exemplu, observăm o atenție mărită pentru cursurile de scouting și analiză video, atât din partea antrenorilor dar și din partea tinerilor care vor să intre în fenomen, ceea ce ne bucură enorm!

Veți descoperi în calendarul din acest sezon formări noi adaptate nivelului de dezvoltare al cluburilor de seniori, formări pentru părinți, cursuri din zona medicală sau formări dedicate fotbalistilor în activitate.

Sperăm ca unul din programele de aici să fie și pentru voi!

## CURSURI ACREDITATE

- Preparator sportiv
- UEFA Grassroots D
- UEFA - Siguranța copiilor în sport

## MARKETING & COMUNICARE

- Youth Council '24
- Media manager
- Marketing & fan engagement pentru cluburile profesioniste
- Marketing & implicare în comunitate pentru cluburile amatoare

## MANAGEMENT

- Management organizațional & bună guvernanță AJF
- Management & dezvoltare cluburi profesioniste (L1&L2)
- Management & dezvoltare Liga 3
- Management & modele de dezvoltare Copii & Juniori
- Team management
- Scriere de proiecte - cereri de finanțare nerambursabile pentru cluburi sportive
- Strategie de fundraising și obținerea de sponsorizări pentru cluburi sportive
- ECA Legal Roadshow

## TEHNIC

- Youth Council Coaches
- Director sportiv
- FRF Coach - workshop introductiv
- Introducere în scouting
- Scouting pentru echipe de seniori (PRO)
- Analiză video
- Club Development Programme UEFA Share

# CUPRINS

## ORGANIZARE DE EVENIMENTE

- Managementul evenimentelor sportive
- Voluntariatul în sport

## JUCĂTORI

- Management financiar pentru fotbalisti
- Football Management Skills
- Suport mental în fotbalul de performanță

## FOTBAL FEMININ

- Coaching și leadership în fotbalul feminin
- Plan de dezvoltare în fotbalul feminin

## MEDICAL

- Prim ajutor în sport
- Nutriție în fotbal
- Seminari anti-doping
- Medicină sportivă

## ALTELE

- Părinții - suport pentru o carieră de succes
- Responsabilitate socială & sustenabilitate în fotbal
- Drepturile omului & antidiscriminare în fotbal
- UEFA Academy Summit



ACADEMIA NAȚIONALĂ  
DE FOTBAL

# CIFRE 2022-2023

**1014**

participanți unici au trecut printr-un program al ANF în sezonul 2023-2024

**71.7%**

din participanți au fost reprezentanți ai cluburilor afiliate FRF

**30**

de cursuri au fost în calendarul ANF 2022-2023, din care 13 au fost organizate în format fizic, 16 în format online, iar 1 în format hibrid

## ELEMENTE CHEIE 2023-2024

### Webinar

o întâlnire online de scurtă durată (maxim 3h), prezentare interactivă pe tematica de curs

### Workshop

un program mai degrabă online, cu mai multe sesiuni aplicate și exerciții practice pe tematica de curs

### Program

un curs detaliat, întins pe mai multe zile / săptămâni, care presupune și prezență fizică

### NOU

un curs care este prezent în premieră în calendarul Academiei Naționale de Fotbal

## CALENDAR

În calendarul fiecărui curs perioada este trecută generic (ex: Primăvară 2024), urmând ca data exactă și perioada de înscriere să fie anunțată cu aproximativ 1 lună înainte, pe rețelele sociale ale FRF & pagina Academiei Naționale de Fotbal.

Vă puteți pre-înscrie pentru a primi notificări despre fiecare curs, la link-ul de [AICI](#).



# CURSURI ACREDITATE



ACADEMIA NAȚIONALĂ  
DE FOTBAL

# PREPARATOR SPORTIV

Preparatorul sportiv este specialistul care se ocupă de pregătirea fizică a sportivilor, unul dintre cele mai importante aspecte ale antrenamentului sportiv, suport al exprimării tehnicii specifice, în scopul atingerii performanței sportive.

Admiterea la acest program de formare se organizează sub forma concursului de dosare, pentru un număr minim de 25 cursanți. Cursul va fi livrat într-un format cu prezență fizică, în București, și are un total de 90 ore de învățare.

Program



## Public țintă

Antrenori, profesori de educație fizică și sport, sportivi și foști sportivi



## Calendar

Pe tot parcursul anului



## Mod livrare

Program (fizic în București)



## Limbă

Română



## Partener

Academia Națională de Fotbal - curs acreditat de Autoritatea Națională pentru Calificări



## Înscriere

Detalii [AICI](#)



# UEFA GRASSROOTS D

Organizat de Federația Română de Fotbal, prin departamentul de Dezvoltare Fotbalistică și Academia Națională de Fotbal, și destinat tuturor celor interesați de antrenamentele de fotbal și totodată persoanelor care deja lucrează cu jucători tineri, modulul UEFA Grassroots reprezintă o introducere în modul de organizare a sesiunilor de antrenament în condiții de siguranță și este adaptat la grupe de vârstă și gen.

După finalizarea cursului, absolvenții vor acumula cunoștințe generale despre antrenorat și rolul antrenorului de fotbal grassroots.

E-Learning



## Public țintă

Profesori de educație fizică și sport,  
părinți, persoane interesate de fotbal



## Calendar

Pe tot parcursul anului



## Mod livrare

E-learning



## Limbă

Română



## Partener

UEFA Grassroots



## Înscriere

Detalii [AICI](#)



# UEFA SIGURANȚA COPIILOR ÎN SPORT

UEFA, în parteneriat cu Terre des hommes, a lansat un proiect privind siguranța copilului în fotbal pentru a ajuta asociațiile membre să-și dezvolte cunoștințele și abilitățile privind siguranța copiilor cu care lucrează.

Din 2021, acest curs, în format de e-learning, a fost tradus de FRF și este disponibil în platforma UEFA. Cursul evidențiază conceptul de siguranță și responsabilitatea noastră comună în crea în fotbal un mediu sigur pentru copii, fiind recomandat tuturor celor implicați în sport în general, inclusiv părinților și celor interesați de subiect.

E-Learning



## Public țintă

Antrenorii de copii și juniori, stafful echipelor de sport din România, părinți



## Calendar

Pe tot parcursul anului



## Mod livrare

E-learning



## Limbă

Română



## Partener

UEFA, Terre des Hommes



## Înscriere

Detalii [AICI](#)





# **MARKETING & COMUNICARE**



ACADEMIA NAȚIONALĂ  
DE FOTBAL

# YOUTH COUNCIL '24

Lansat în 2017, Youth Council a devenit un program de leadership sportiv de referință în România. Misiunea programului este de a se implica activ în educația profesioniștilor din fotbal cu scopul de a forma o comunitate de lideri care produc schimbări pozitive în sportul românesc. În cele șase ediții, peste 320 de participanți au interacționat cu personalități din lumea sportului și au contribuit la dezvoltarea comunităților sportive prin idei și proiecte de echipă.

De-a lungul timpului, 15 absolvenți ai programului au ajuns parte din echipa Federației Române de Fotbal.

Workshop



## Public țintă

Tineri (18-35 ani), pasionați de fotbal, lideri în comunitățile lor



## Calendar

Primăvară 2024



## Mod livrare

Workshop



## Limbă

Română, Engleză



## Partener

FRF



## Înscriere

Preînscrie-te [AICI](#) pentru notificări despre acest curs



# MEDIA MANAGER

Cursul descrie modul de lucru al unui specialist în relația cu mass-media și oferă instrumentele necesare în exercitarea acestui rol. Printre sesiunile acestei formări se numără cele dedicate poziționării lui în cadrul clubului, a modului de organizare, nevoilor mass-media, dar și impactului partenerilor comerciali în ceea ce privește expunerea în mass-media.

Cursanții vor avea ocazia să obțină informații despre cum pot relaționa cât mai bine cu celelalte departamente - comercial, administrativ, tehnic - pentru dezvoltarea unei strategii de comunicare cât mai specifice nevoilor clubului.

Workshop



## Public țintă

Reprezentanții media ai cluburilor din Liga 1 și Liga 2



## Calendar

Iarnă 2023



## Mod livrare

Workshop



## Limbă

Română



## Partener

FRF



## Înscriere

Preînscrie-te [AICI](#) pentru notificări despre acest curs



# MARKETING & FAN ENGAGEMENT PENTRU CLUBURILE PROFESSIONISTE

Cum te folosești de identitatea clubului tău pentru a aduce un public nou? Cum segmentezi audienta pe care o ai deja? Ce metode de comercializare și licențiere a brandului poti folosi? Sunt doar câteva din întrebările la care ne propunem să răspundem în cadrul cursului de Marketing & comunicare pentru cluburile profesioniste.

Programul va folosi exemple concrete din România și din străinătate pentru a defini bune practici în comunicare, branding, marketing și social media, adaptate nevoilor unui club profesionist.

Program



## Public țintă

Reprezentanții cluburilor de fotbal  
din Liga 1 și Liga 2



## Calendar

Iarnă 2023/24



## Mod livrare

Program



## Limbă

Română & Engleză



## Partener

FRF



## Înscriere

Preînscrie-te [AICI](#) pentru notificări  
despre acest curs



# MARKETING & IMPLICARE ÎN COMUNITATE PENTRU CLUBURI AMATOARE

Cu elemente despre marketing, branding, comunicare și social media, cursul de Marketing & implicare în comunitate își propune o abordare completă pentru nevoile unui club aflat la început de drum în procesul de definire a unei prezențe în online.

În prezentarea temelor de curs vor fi folosite exemple concrete ce pot fi aplicate de cluburile aflate la început de drum. Specialiștii FRF vor da mai departe instrumente și resurse academice pentru ca fotbalul românesc la nivel de bază să devină un liant social în comunități.

Workshop



## Public țintă

Reprezentanții cluburilor din Liga 3 și ai cluburilor de copii și juniori sau futsal



## Calendar

Iarnă 2023/24



## Mod livrare

Workshop



## Limbă

Română



## Partener

FRF



## Înscriere

Preînscrie-te [AICI](#) pentru notificări  
despre acest curs



A photograph of a person from the chest up, wearing a dark blue suit jacket over a white t-shirt. They are holding a white and blue soccer ball against their chest with both hands. The background is blurred, showing what appears to be a stadium or sports field.

# MANAGEMENT



ACADEMIA NAȚIONALĂ  
DE FOTBAL

# MANAGEMENT ORGANIZAȚIONAL & BUNĂ GUVERNANȚĂ AJF

În contextul adoptării inclusiv la nivel național a principiilor de bună guvernanță care să impulsioneze evoluția calității administrației fotbalului european, pentru a putea sprijini transpunerea acestora în practică la nivelul membrilor afiliați, ANF-FRF dezvoltă și implementează un program integrat de dezvoltare organizațională dedicat AJF-urilor cu scopul de a facilita înțelegerea și preluarea principiilor în activitatea curentă a acestora.

Programul se va desfășura pe durata a minimum 6 luni, în trei etape succesive, care își propun să abordeze de la nivel macro până la nivel de detaliu 10 principii concrete, cât și, mai ales, modalitățile practice de implementare a lor în cadrul AJF-urilor.

**NOU****Program****Public țintă**

Președinții sau Secretarii Generali al Asociațiilor Județene de Fotbal

**Calendar**

Toamnă 2023

**Mod livrare**

Program

**Limbă**

Română

**Partener**

FRF

**Înscriere**

Cursul este dedicat exclusiv reprezentanților AJF-urilor, înscriere prin e-mail



# MANAGEMENT & DEZVOLTARE CLUBURI PROFESIONISTE (L1 & L2)

Organizat de Federația Română de Fotbal plecând de la lecțiile programelor de business organizate în trecut și având sprijinul UEFA & ECA pentru componente legate de dezvoltare, cursul este un program integrat de management care oferă o perspectivă de actualitate asupra industriei fotbalului pentru cluburile profesioniste.

Structurat sub forma unui curs hibrid, cu întâlniri atât online cât și offline, programul contribuie la dezvoltarea gândirii strategice, a leadershipului și a expertizei manageriale necesare creșterii competitivității cluburilor sportive.

Program



## Public țintă

Conducătorii cluburilor din  
Liga 1 & Liga 2



## Calendar

Toamnă 2024



## Mod livrare

Program



## Limbă

Română, Engleză



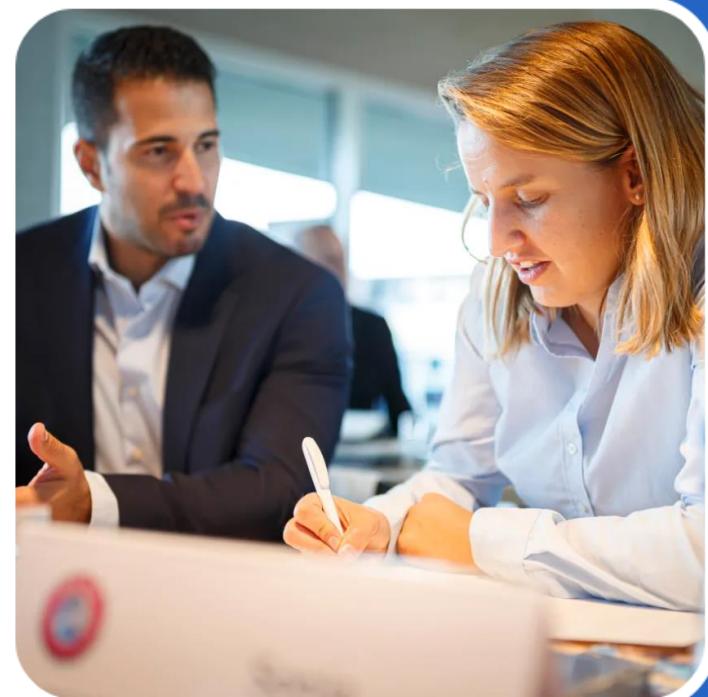
## Partener

FRF



## Înscriere

Preînscrie-te [AICI](#) pentru notificări  
despre acest curs



# MANAGEMENT & DEZVOLTARE

## LIGA 3

Cluburile sportive au un rol de liant social în comunitățile României și necesită un leadership sustenabil și o vizionare deschisă asupra dezvoltării pe termen lung. Aceste cluburi semi-profesioniste se confruntă astăzi cu multiple provocări care includ decizii importante în zona operațională, crearea unei culturi organizaționale orientate spre câștig, managementul schimbării sau aspectele financiare.

Programul de Management și Dezvoltare a fost conceput pentru a oferi liderilor și profesioniștilor din cadrul cluburilor de Liga 3 instrumentele de leadership și organizare necesare pentru a avansa și dezvolta nivelul cluburilor pe care le conduc.

Program



### Public țintă

Conducătorii cluburilor din Liga 3



### Calendar

Iarnă 2024



### Mod livrare

Program



### Limbă

Română



### Partener

FRF



### Înscriere

Preînscrie-te [AICI](#) pentru notificări  
despre acest curs



# MANAGEMENT ȘI MODELE DE DEZVOLTARE COPII & JUNIORI

Cluburile sportive orientate pe creșterea și dezvoltarea tinerelor talente au un rol aparte în fotbalul românesc și necesită o viziune deschisă asupra dezvoltării pe termen lung. Aceste cluburi semi-profesionale se confruntă astăzi cu provocări legate de management, logistică sau dezvoltarea infrastructurii, precum și cu nevoia de a gestiona interesele copiilor și ale părinților.

Programul de Management & Modele de dezvoltare a fost conceput pentru a oferi conducătorilor acestor cluburi bune practici și structuri ușor de aplicat în activitatea lor.

Program



## Public țintă

Conducătorii cluburilor de copii și juniori



## Calendar

Primăvara 2024



## Mod livrare

Program



## Limbă

Română



## Partener

FRF



## Înscriere

Preînscrie-te [AICI](#) pentru notificări  
despre acest curs



# TEAM MANAGEMENT

Construit împreună cu colegii responsabili de loturile naționale, cursul de Team Management definește acțiunile și responsabilitățile unui astfel de rol într-un club de fotbal.

Folosind expertiza specialiștilor de la loturile naționale, acest program de trei zile va intra în culisele muncii de team manager, persoana dedicată în permanentă nevoilor echipei și staff-ului, cea care degrevează antrenorii de sarcinile organizatorice și nu interferează cu zona tehnică. Cursul își propune să dea mai departe bunele practici de la marginea terenului, pentru noile generații de team manageri din România.

Workshop



## Public țintă

Team Managerii echipelor profesioniste din România



## Calendar

Iarnă 2024



## Mod livrare

Workshop



## Limbă

Română



## Partener

FRF



## Înscriere

Preînscrie-te [AICI](#) pentru notificări despre acest curs



# SCRIERE DE PROIECTE - CERERI DE FINANȚARE NERAMBURSABILE PENTRU CLUBURI SPORTIVE

Cursul va aborda teme specifice pregătirii unei cereri pentru accesarea unor surse de finanțare nerambursabile, ca parte din ciclul managementului de proiect (planificare/ organizare).

Scopul principal va fi familiarizarea participanților cu elementele principale de avut în vedere atunci când pregătesc o cerere de finanțare. Acestea sunt aplicabile indiferent de sursa de finanțare, fiind elemente specifice inclusiv etapei de planificare din ciclul de viață al unui proiect.

NOU

Workshop



## Public țintă

Conducătorii cluburilor sportive din România



## Calendar

Toamnă 2023



## Mod livrare

Workshop



## Limbă

Română



## Partener

FRF



## Înscriere

Preînscrie-te [AICI](#) pentru notificări despre acest curs



# STRATEGIE DE FUNDRAISING SI OBȚINEREA DE SPONSORIZĂRI PENTRU CLUBURI SPORTIVE

Workshopul va aborda elemente specifice utile unei organizații neguvernamentale, în vederea elaborării strategiei de fundraising, cu accent pe atragerea și obținerea de sponsorizări.

Scopul principal va fi familiarizarea participanților cu elementele cheie de avut în vedere în momentul în care țintesc, în mod special, atragerea de sponsorizări din partea unor companii sau donații din partea unor persoane.

NOU

Workshop



## Public țintă

Conducătorii cluburilor sportive  
din România



## Calendar

Toamnă 2023



## Mod livrare

Workshop



## Limbă

Română



## Partener

FRF



## Înscriere

Preînscrie-te [AICI](#) pentru notificări  
despre acest curs



# ECA LEGAL ROADSHOW

Unul dintre obiectivele principale ale Departamentului Juridic al FRF este acela de a deveni primul punct natural de contact pentru cluburi atunci când au nevoie de consiliere juridică, iar partenerii de la European Club Association, prin roadshow-ul lor, își propun să viziteze țări din întreaga Europă, oferind reprezentanților o oportunitate de întâlnire cu echipa și schimb de informații față în față.

Cu studii de caz, cele mai recente perspective din industrie și sesiuni interactive, echipa de experti ECA va prezenta numeroasele moduri în care o asociație poate sprijini cluburile prin suita sa de consiliere și servicii juridice personalizate.

**NOU****Workshop****Public țintă**

Responsabilitățile departamentului juridic de la cluburi din Liga 1 și Liga 2

**Calendar**

Toamnă 2023

**Mod livrare**

Workshop

**Limbă**

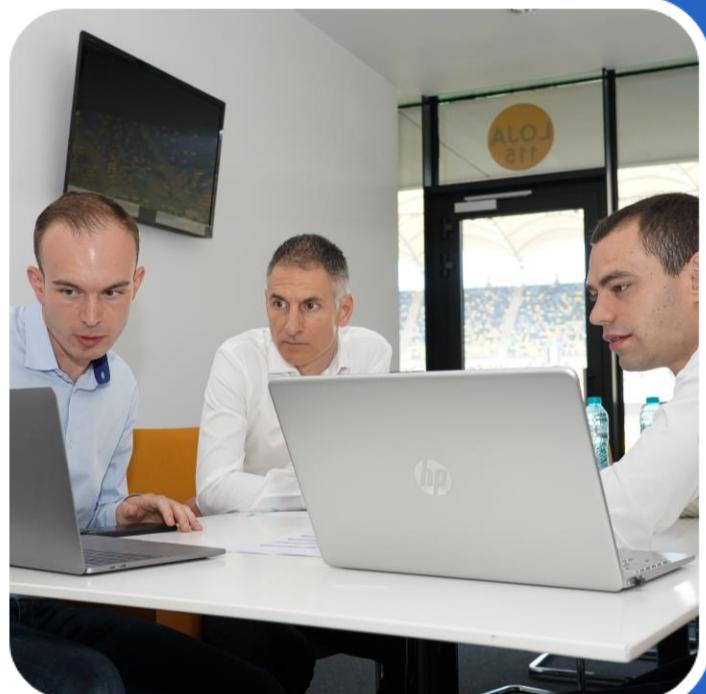
Engleză

**Partener**

European Club Association

**Înscriere**

Preînscrie-te [AICI](#) pentru notificări despre acest curs





# TEHNIC



ACADEMIA NAȚIONALĂ  
DE FOTBAL

# YOUTH COUNCIL COACHES

Inspirați de succesul Youth Council, Federația Română de Fotbal a decis să extindă acest program și către zona de antrenorat, pentru a identifica tinerii lideri de pe bancă.

Astfel, prin Youth Council Coaches, urmărим să aducem împreună tinerii antrenori cu inițiativă și cu idei de dezvoltare a comunității, idei ce pot fi materializate prin proiecte în care fotbalul să fie un liant social. Cursul se adresează tinerilor posesori ai unui carnet de antrenor și ai unei licențe UEFA.

Webinar



## Public țintă

Tineri antrenori de fotbal (18-35 ani)



## Calendar

Primăvara 2024



## Mod livrare

Webinar



## Limbă

Română



## Partener

FRF



## Înscriere

Preînscrie-te [AICI](#) pentru notificări despre acest curs



# DIRECTOR SPORTIV

Acest program de pregătire este dedicat Directorilor Sportivi de la cluburile din România și încearcă să definească acest rol de liant între zona tehnică și cea administrativă. Programul va aborda teme precum profilul unui director sportiv, planificarea strategică, filozofie de joc, identificarea talentelor și selecția, managementul staffului, dezvoltarea individuală sau tranziția spre prima echipă.

Totodată, elemente care țin de managementul finanțier sau de aspectele legale din industria fotbalului vor fi parte din acest curs.

Program



## Public țintă

Directori Sportivi cluburi profesioniste din România (Liga 1 & Liga 2)



## Calendar

Toamnă - Iarnă 2023/24



## Mod livrare

Program



## Limbă

Română, Engleză



## Partener

FRF



## Înscriere

Preînscrie-te [AICI](#) pentru notificări despre acest curs



# FRF COACH WORKSHOP INTRODUCTIV

Aplicația FRF Coach, dezvoltată în parteneriat cu Federația de Fotbal din Țările de Jos, conține planuri de antrenament și modele de exerciții adaptabile pentru fiecare grupă de vârstă și vine în sprijinul antrenorilor de la toate categoriile de vârstă. În platforma FRF Coach se găsesc peste 7.600 de exerciții, în medie 600 pentru fiecare categorie de vârstă. De asemenea, sunt prezentate 996 de modele de sesiuni de antrenament și 121 de planuri de pregătire.

În cadrul acestui workshop, antrenorii vor avea ocazia de a se familiariza cu platforma, pentru a putea profita în întregime de funcționalitățile sale.

Webinar



## Public țintă

Antrenori de fotbal



## Calendar

Iarnă 2024



## Mod livrare

Webinar



## Limbă

Română



## Partener

FRF



## Înscriere

Preînscrie-te [AICI](#) pentru notificări  
despre acest curs.  
Crează-ți cont în platformă [AICI](#)



# INTRODUCERE ÎN ANALIZĂ VIDEO ȘI SCOUTING

Acest curs este conceput pentru începători, cei aflați la începutul călătoriei lor în cercetare și analiză în scouting. Chiar și așa, însă, este un curs captivant și pentru cei care lucrează deja în domeniu sau pentru antrenorii care doresc să se perfecționeze. Totodată, cursul este potrivit pentru reprezentanții academilor de fotbal din România.

Sesiunile din cadrul acestui program vor explica elementele de bază din scouting și principii pentru analiză video, și vor oferi fundamentul pentru următoarele formări.

Workshop



## Public țintă

Scouteri ai cluburilor și doritori ai unei cariere în domeniu



## Calendar

Toamnă 2023



## Mod livrare

Workshop (fizic în București & Cluj-Napoca)



## Limbă

Română



## Partener

FRF



## Înscriere

Preînscrie-te [AICI](#) pentru notificări despre acest curs



# SCOUTING PENTRU ECHIPE DE SENIORI (PRO)

Acest workshop va încerca să definească cel mai bun mod de evaluare a jucătorilor recruitați pentru echipele de seniori, jucători care pot face tranzitia către jocul profesionist.

Cursul va încerca să descrie diferența dintre jucătorii tineri și jucătorii seniori de la orice nivel. Cum fiecare vârstă are specificitățile ei, vom afla procedura de evaluare corespunzătoare fiecăreia.

De asemenea, modulul va cuprinde și tematica biasului în scouting și a impactului acestuia.

Workshop



## Public țintă

Scouteri deja formați și referenți zonali FRF



## Calendar

Primăvara 2024



## Mod livrare

Workshop



## Limbă

Română



## Partener

FRF



## Înscriere

Preînscrie-te [AICI](#) pentru notificări despre acest curs



# ANALIZĂ VIDEO

Rolul analiștilor video în ecosistemul echipelor de fotbal a devenit vital în ultimii ani. Cursul de analist video își propune să răspundă la întrebările de bază legate de modul de lucru al unui analist video, locul său în cadrul clubului, dar și relația cu celelalte departamente tehnice. Acest curs este partea teoretică a unui program mai mare al FRF, care cuprinde finanțarea sistemelor de analiză video pentru cluburile de top din România.

Ne propunem să le exemplificăm participanților cum pot folosi cât mai eficient instrumentele specifice analizei video pentru a contribui la dezvoltarea echipei.

Program



## Public țintă

Analiști video ai cluburilor din Liga 2 & reprezentanți ai primelor 12 Academii din România



## Calendar

Toamnă - Iarnă 2023/24



## Mod livrare

Program



## Limbă

Română, Engleză



## Partener

FRF



## Înscriere

Cursul este dedicat exclusiv reprezentanților cluburilor de mai sus, înscriere prin e-mail.



# CLUB DEVELOPMENT PROGRAMME UEFA SHARE

UEFA Grow oferă an de an programe de sprijin pentru dezvoltare strategică și pentru a promova fotbalul în toată Europa. În 2023, Federația Română de Fotbal va primi servicii de consultanță personalizate în domeniul Club Development, alături de alte federații europene, într-un program care va avea loc la București.

Acest program de formare este axat pe sprijinul pentru cluburile amatoare, cu atenție pe zona de creștere a participării și la consolidarea retenției tinerilor jucători în fenomen.

NOU

Program



## Public țintă

Reprezentanți ai federațiilor de fotbal din Europa



## Calendar

Toamnă 2023



## Mod livrare

Program



## Limbă

Engleză



## Partener

UEFA GROW



## Înscriere

Cursul este dedicat exclusiv reprezentanților altor federații de fotbal din Europa.





# ORGANIZARE DE EVENIMENTE



ACADEMIA NAȚIONALĂ  
DE FOTBAL

# MANAGEMENTUL EVENIMENTELOR SPORTIVE

Ce înseamnă un eveniment sportiv? Care sunt toate elementele de care trebuie să ții cont? Care sunt situațiile la care ar trebui să fii atent în mod special? Sunt câteva din întrebările la care va răspunde cursul pentru Managementul evenimentelor sportive, dedicat organizatorilor de meciuri din România.

Vom dezvălu-i lecțiile învățate de echipa FRF din organizarea meciurilor echipei naționale, bunele practici din domeniul securității la meciurile de fotbal, al managementului de spectatori și din procesul de ticketing.

Workshop



## Public țintă

Organizatori evenimente sportive  
din România



## Calendar

Primăvara 2024



## Mod livrare

Workshop



## Limbă

Română



## Partener

FRF



## Înscriere

Preînscrie-te [AICI](#) pentru notificări  
despre acest curs



# VOLUNTARIATUL ÎN SPORT

După lecțiile UEFA EURO 2020 și UEFA Under 21 Championship 2023, două dintre cele mai importante programe de voluntariat desfășurate în România, ne dorim să devem promotorii acestui tip de implicare în sport. Cele două evenimente majore organizate în București și Cluj-Napoca au însemnat coordonarea unor grupuri de sute de voluntari și zeci de mii de ore petrecute de aceștia în misiune.

Ne propunem să descoperim beneficiile voluntariatului în comunitate și să prezentăm moduri în care cluburile pot dezvolta echipa din spatele echipei tale!

Webinar



## Public țintă

Reprezentanții cluburilor din România



## Calendar

Toamnă 2023



## Mod livrare

Webinar



## Limbă

Română



## Partener

FRF



## Înscriere

Preînscrie-te [AICI](#) pentru notificări despre acest curs





# JUCĂTORI



ACADEMIA NAȚIONALĂ  
DE FOTBAL

# MANAGEMENT FINANCIAR PENTRU FOTBALIȘTI

Construit împreună cu partenerii noștri din zona de banking, acest modul despre management financiar oferă instrumente practice și cunoștințe jucătorilor de elită, ca aceștia să își poată gestiona intelligent finanțele și viitorul financiar.

Programul conține principiile de bază din finanțe (cash management, credit, conturi de economii și investiții), dar și o introducere despre antreprenoriat.

Workshop



## Public țintă

Fotbalisti profesioniști din România



## Calendar

Primăvară 2024



## Mod livrare

Workshop



## Limbă

Română



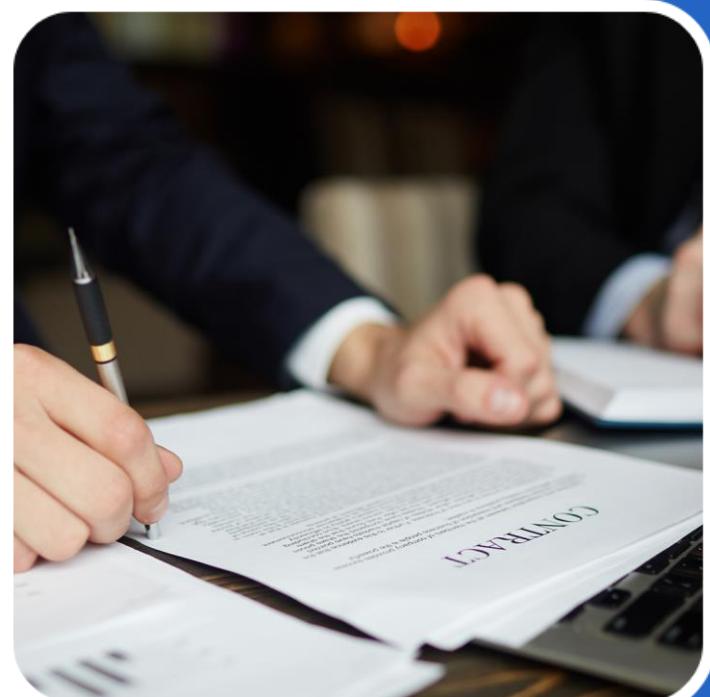
## Partener

FRF



## Înscriere

Preînscrie-te [AICI](#) pentru notificări  
despre acest curs



# FOOTBALL MANAGEMENT SKILLS

Programul Football Management Skills are ca obiectiv schimbarea paradigmelor noilor generații de tricolori, pentru ca jucătorii să fie mai bine adaptati fotbalului profesionist, capabili să își consolideze stabilitatea financiară, expunerea media adekvată, să aibă un regim nutrițional sănătos, un echilibru mental și un traseu sportiv în spiritul integrității.

Printre modulele care vor preda în acest program se numără Relația cu media & Social-media, anti-doping & nutriție, integritate, Mental Coaching sau responsabilitatea socială.

NOU

Program

**Public țintă**

Fotbalistii de la loturile naționale U15-U20

**Calendar**

Primăvară 2024

**Mod livrare**

Program

**Limbă**

Română

**Partener**

FRF

**Înscriere**

Programul este dedicat exclusiv componenților loturilor naționale ale României



# SUPORT MENTAL ÎN FOTBALUL DE PERFORMANȚĂ

Dacă pregătirea fizică este unul dintre primele aspecte la care ne gândim când vine vorba de performanță sportivilor, pregătirea lor psihologică este factorul invizibil care poate face diferența la cel mai înalt nivel.

Psihologia sportivă utilizează resurse științifice pentru a optimiza performanța și bunăstarea atleților, pentru a gestiona aspectele legate de dezvoltarea sportivilor și a adresa provocările din carierele lor. Acest curs vine în sprijinul sportivilor care vor să înțeleagă mai bine cum își găsește loc această știință în sportul modern.

Webinar



## Public țintă

Fotbalisti profesioniști din România



## Calendar

Iarnă 2024



## Mod livrare

Webinar



## Limbă

Română



## Partener

FRF



## Înscriere

Preînscrie-te [AICI](#) pentru notificări despre acest curs





# FOTBAL FEMININ



ACADEMIA NAȚIONALĂ  
DE FOTBAL

# COACHING ȘI LEADERSHIP ÎN FOTBALUL FEMININ

Prin workshopul pentru fotbal feminin, creat pentru specialiștii din zona tehnică a cluburilor, ne propunem să aducem împreună cei mai importanți antrenori din fotbalul feminin românesc.

Alături de experți UEFA și de reprezentanți ai Școlii Federale de Antrenori, vom încerca să detaliem tematici de interes pentru dezvoltarea echipelor de fotbal feminin, precum tranzitia junioarelor către fotbalul profesionist.

Workshop



## Public țintă

Reprezentanți din zona tehnică cluburi fotbal feminin



## Calendar

Toamnă 2023



## Mod livrare

Workshop



## Limbă

Română, Engleză



## Partener

FRF



## Înscriere

Preînscrie-te [AICI](#) pentru notificări despre acest curs



# PLAN DE DEZVOLTARE ÎN FOTBALUL FEMININ

Acest curs urmărește să aducă împreună liderii implicați în dezvoltarea fotbalului feminin. Cu exemple din teren, din tribună sau din zona managerială, fotbalul feminin are nevoie de inspirație, de susținere și de oameni dedicați care să credă în succesul său.

În acest workshop vom descoperi cum pot fi promovate cluburile în comunitățile locale și cum pot fi construite branduri personale cu ajutorul storytellingului.

Workshop



## Public țintă

Reprezentanți din zona de management  
cluburi fotbal feminin



## Calendar

Iarnă 2024



## Mod livrare

Workshop



## Limbă

Română, Engleză



## Partener

FRF



## Înscriere

Preînscrie-te [AICI](#) pentru notificări  
despre acest curs





# MEDICAL



ACADEMIA NAȚIONALĂ  
DE FOTBAL

# PRIM AJUTOR ÎN SPORT

Acest curs este potrivit pentru oricine dorește să își dezvolte cunoștințele și înțelegerea îngrijirilor medicale pentru jucătorii de toate vîrstele.

Urgențele medicale din fotbal se pot declanșa oricând. De la leziuni frecvente, la situații care pun viața în pericol, cum ar fi stopul cardiac brusc, înțelegerea primului ajutor de bază poate ajuta la salvarea de vieți. Cursul de prim ajutor în fotbal este realizat astfel încât să poată fi accesibil tuturor participanților din fenomen, la nivel local, și va fi livrat cu ajutorul Asociațiilor Județene de Fotbal.

**NOU****Program****Public țintă**

Antrenorii de fotbal licențiați

**Calendar**

Pe tot parcursul anului

**Mod livrare**

Program

**Limbă**

Română

**Partener**

FRF

**Înscriere**

Preînscrie-te [AICI](#) pentru notificări  
despre acest curs

# NUTRIȚIE ÎN FOTBAL

Dezvoltarea unei strategii de nutriție este importantă pentru a sprijini și a complementa programul de reintegrare la efort și a maximiza sănătatea și performanța fotbalistilor în timpul unui sezon disputat la intensitate maximă.

De aceea, rolul unui nutriționist sportiv este din ce în ce mai important în fotbalul de performanță. Ne propunem ca prin acest curs să formăm noua generație de specialiști care să se alăture cluburilor din România, unde să poată implementa principii și strategii nutriționale eficiente.

Webinar



## Public țintă

Reprezentanți ai cluburilor din România



## Calendar

Toamnă 2023



## Mod livrare

Workshop



## Limbă

Română



## Partener

FRF



## Înscriere

Preînscrie-te [AICI](#) pentru notificări  
despre acest curs



# SEMINAR ANTI-DOPING

Pentru sportivii de performanță, anti-dopingul este un element important care trebuie avut în vedere.

Realizat împreună cu UEFA, acest curs își propune să clarifice lista substanțelor interzise, să definească responsabilitatea unui caz de dopaj în cadrul unui club de fotbal, regimul suplimentelor nutriționale și orice alte întrebări pot apărea din partea actorilor principali din acest sport.

Webinar



## Public țintă

Fotbalisti profesioniști din România & staff suport



## Calendar

Iarnă 2024



## Mod livrare

Webinar



## Limbă

Română



## Partener

FRF



## Înscriere

Preînscrie-te [AICI](#) pentru notificări despre acest curs



# MEDICINĂ SPORTIVĂ

Medicina sportivă face o punte între știință și practică în promovarea exercițiului și a sănătății, precum și în înțelegerea performanței sportive. Caracteristicile obișnuite includ: prevenirea și tratamentul accidentelor sportive; exerciții fizice pentru sănătate; medicamente în sport și recomandări pentru antrenament și alimentație.

Acest program este construit de Departamentul Medical al FRF și este destinat staff-ului loturilor naționale ale României, dar și echipelor medicale ale cluburilor profesioniste din România.

**NOU****Program****Public țintă**

Staff medical implicat la cluburile de fotbal din România

**Calendar**

Toamnă 2023

**Mod livrare**

Program

**Limbă**

Română

**Partener**

FRF

**Înscriere**

Preînscrie-te [AICI](#) pentru notificări despre acest curs





# ALTELE



ACADEMIA NAȚIONALĂ  
DE FOTBAL

# PĂRINȚII - SUPORT PENTRU O CARIERĂ DE SUCCES

Alături de antrenori, părinții sunt cel mai important suport al sportivilor în drumul loc către înalță performanță și construirea unei cariere de succes. Care este cel mai eficient mod prin care părinții pot colabora cu antrenorii în dezvoltarea copilului? La ce ar trebui să fie atenți când vine vorba de educația sportivilor?

Despre cum pot părinții să își sprijine copiii în momentele dificile, dar și cum îi pot susține în punctele importante ale carierei, vom discuta la cursul Părinții - Suport pentru o carieră de succes.

Webinar



## Public țintă

Părinți ai jucătorilor de fotbal din România



## Calendar

1 seminar în fiecare lună, interval octombrie 2023-iunie 2024



## Mod livrare

Webinar



## Limbă

Română



## Partener

FRF



## Înscriere

Preînscrie-te [AICI](#) pentru notificări despre acest curs



# RESPONSABILITATE SOCIALĂ & SUSTENABILITATE ÎN FOTBAL

Adoptarea Strategiei de Sustenabilitate este primul pas în îndeplinirea viziunii din Planul Strategic pentru Dezvoltarea Fotbalului din România 2021-2026, conform căreia în 2026 FRF va deveni cel mai important actor instituțional și social din sport, în domeniul sustenabilității.

Acest workshop răspunde unuia dintre obiectivele acestei strategii, acela de a crea o comunitate de manageri și experți în sustenabilitate, în cadrul cluburilor de fotbal afiliate, care să permită acțiunea concertată, schimbul de experiențe, cunoștințe și bune practice.

Workshop



## Public țintă

Reprezentanți ai cluburilor profesioniste din România



## Calendar

Iarnă 2024



## Mod livrare

Workshop



## Limbă

Română



## Partener

FRF



## Înscriere

Preînscrie-te [AICI](#) pentru notificări despre acest curs



# DREPTURILE OMULUI & ANTIDISCRIMINARE ÎN FOTBAL

Acest workshop are ca obiectiv prezentarea valorilor fotbalului european și a modului cum acestea se aplică în activitatea cluburilor din România, și face parte din programul acțiunilor menite să-i sprijine pe reprezentanții cluburilor în adoptarea unor strategii de sustenabilitate.

Ne propunem ca prin jocuri de rol, discuții și schimb de bune practici, să descoperim posibilitățile aflate la îndemâna cluburilor de fotbal de promovare a drepturilor omului și combatere a discriminării, rasismului, xenofobiei și discursului instigator la ură în fotbal.

Workshop



## Public țintă

Reprezentanți ai cluburilor profesioniste din România



## Calendar

Primăvara 2024



## Mod livrare

Workshop



## Limbă

Română



## Partener

FRF



## Înscriere

Preînscrie-te [AICI](#) pentru notificări despre acest curs



# UEFA ACADEMY SUMMIT

România găzduiește în luna septembrie 2023, timp de două zile, la invitația UEFA, primul Summit al UEFA Academy Alumni Association, un eveniment care va aduna peste 300 de specialiști din managementul sportiv mondial, absolvenți ai programelor de formare ale forului european.

“From Virtual to Reality”, este tematica acestui eveniment, unde participanții vor afla mai multe despre tehnologiile care acum câțiva ani păreau destul de îndepărtate, dar care azi încep să ne remodeleze lumea.

NOU

Workshop



## Public țintă

Alumni UEFA Academy



## Calendar

Septembrie 2023



## Mod livrare

Workshop



## Limbă

Engleză



## Partener

UEFA Academy



## Înscriere

Programul este dedicat exclusiv  
alumnilor programelor UEFA Academy



# **FOTBALUL ŞI EDUCAȚIA MERG MÂNĂ-N MÂNĂ**



ACADEMIA NAȚIONALĂ  
DE FOTBAL