



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

INSTRUCȚIUNI PRIVIND ORGANIZAREA ȘI DESFĂȘURAREA EXAMENULUI DE ADMITERE PENTRU OBTINEREA LICENȚEI UEFA B – 2023, Centrul Regional de licențiere UEFA B - Timișoara

Începând cu data de **16 IANUARIE 2023** până la data de **17 FEBRUARIE 2023**, Școala Federală de Antrenori din cadrul Federației Române de Fotbal anunță perioada de depunere a dosarelor pentru candidații care doresc să urmeze cursurile licenței UEFA B.

La acest curs se pot înscrie pentru concursul de admitere **DOAR** candidați cu domiciliul/locul de muncă în următoarele județe:

1. TIMIȘ
2. SIBIU
3. ALBA
4. ARAD
5. BIHOR
6. CARAȘ-SEVERIN
7. HUNEDOARA

A. ÎNSCRIERE

Pentru a putea fi admis la un concurs de admitere pentru diploma UEFA B, un candidat trebuie:

- a) să dețină un carnet de antrenor cu specializarea *Fotbal* eliberat conform Legii nr.69/2000;
- b) să aibă cel puțin 6 luni de experiență profesională ca antrenor la data începerii cursului pentru diploma UEFA B;



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

Dosarul de înscriere trebuie să conțină următoarele:

- 1) Fotocopie după **carnetul de antrenor cu specializarea *Fotbal* completat cu numele clubului angajator și cu viza anuală la zi**, eliberat conform Legii nr.69/2000 (însoțită de diplomă de licență/diplomă de master/certificat de absolvire/calificare și foaia matricolă din care să reiasă specializarea Fotbal) - (fotocopie legalizată sau originalul)

sau

- Adeverință eliberată de C.N.F.P.A. din care să reiasă **ocupația de Antrenor de fotbal**;

Carnetul de instructor sportiv sau diploma de licență UEFA C NU reprezintă același lucru cu carnetul de antrenor.

- 2) Dovada prin care se atestă experiența profesională ca antrenor de minimum 6 luni (fotocopie de pe contractul de muncă (CIM/CAS) și adeverință de la clubul angajator în original);
- 3) Fotocopie după cartea de identitate sau pașaport;
- 4) Dovada medicală care atestă că este clinic sănătos și este apt pentru efort fizic, eliberată de o policlinică competentă (în original);
- 5) Aviz medical care să ateste că este apt din punct de vedere psihologic (în original);
- 6) Cazier judiciar (în original);
- 7) CV-ul EUROPASS care să cuprindă activitatea de jucător și activitatea de antrenor (dacă este cazul);
- 8) Două fotografii color tip $\frac{3}{4}$ recente;
- 9) Cerere înscriere curs Licența UEFA B;
- 10) Acordul de prelucrare a datelor cu caracter personal;
- 11) Dovada plății taxei de depunere a dosarului (**se va achita valoarea de 400 lei după verificarea și aprobarea dosarului de către S.F.A. – taxa nu este rambursabilă**);
- 12) Dosar plic.

Notă: Pentru cetățenii străini sau cetățenii români care au absolvit studiile (ex: bacalaureat, calificare de antrenor) în alte țări, aceștia trebuie să depună documentele traduse în limba română, legalizate și echivalate conform Legii nr. 200/2004 privind recunoașterea diplomelor și calificărilor profesionale pentru profesiile reglementate din România. Cetățenii străini trebuie să depună și testul de limba română scris și vorbit.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

B. ADMITERE

EXAMENUL DE ADMITERE

1. PROBA SCRISĂ

- ❖ Toți candidații înscriși au obligația de a participa la proba scrisă.
- ❖ Nota minimă de promovare a probei scrise este 6 (șase).
- ❖ Se poate contesta.

2. PROBA PRACTICĂ-TEHNICĂ

3. PROBA PRACTICO-METODICĂ

- ❖ Toți candidații înscriși au obligația de a participa la proba practică-tehnică și la proba practico-metodică.
- ❖ Nota minimă de promovare a probei practice este 6 (șase).
- ❖ NU se poate contesta conform Anexa nr. 3 la Ordinul MEN nr. 4432/29.08.2014

ABSENȚA LA ORICARE DINTRE PROBE ATRAGE DUPĂ SINE

ELIMINAREA DIN CONCURS.

1. PROBA SCRISĂ constă într-un **test grilă** cu 50 de întrebări (cu o singură variantă de răspuns corectă) din bibliografia recomandată, plus cunoștințe generale despre fotbal.

Bibliografia recomandată:

1. Periodizarea. Teoria și metodologia antrenamentului. Editie hardcover - Tudor O. Bompa, Carlo Buzzichelli
2. Conducerea unei echipe. Antrenorul de copii și juniori. – Dan APOLZAN
3. Manual de cultură fotbalistică suport de curs pentru licențele UEFA, volumul 1, FRF, 2019
4. Termeni specifici utilizați în FOTBAL – FRF



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

Se va respecta următoarea procedură:

- pe masa comisiei de admitere vor fi 2 plicuri ștampilate și inscripționate cu *Subiect 1 și Subiect 2*, fiecare plic va conține o singură variantă de test grilă a câte 50 de întrebări;
- unul dintre candidați va extrage unul din cele 2 plicuri;
- din plicul respectiv, comisia va distribui câte un test grilă fiecărui cursant și câte o ciornă;
- după primirea testului grilă fiecare candidat își va completa numele și prenumele în spațiul destinat și va îndoi colțul negru care va fi lipit și ștampilat de un membru al comisiei, înainte de începerea probei.
- candidații au la dispoziție 2 ore pentru completarea testului grilă;

Este interzis accesul candidaților în sala de examen cu telefon mobil, smartwatch, orice dispozitiv electronic sau materiale didactice, indiferent de suport. În cazul în care se încalcă această prevedere, candidatul va fi exclus din examen definitiv și i se va anula în totalitate participarea la examen.

- la terminarea timpului, candidații predau testul și ciorna/ciornele;
- după strângerea tuturor lucrărilor, comisia de examinare va începe corectarea acestora;
- fiecare întrebare va fi notată cu 0.18 puncte, la totalul de 9 puncte se va acorda un punct din oficiu.
- la un interval de 4 ore se vor anunța notele pe site și pe mail-ul candidaților – fiecare candidat va primi un cod, pe baza lui își identifică nota;
- candidații au la dispoziție 2 ore pentru depunerea contestațiilor;
- pentru contestații, se întrunește *Comisia de contestații* pentru reevaluarea lucrărilor candidaților;
- se afișează *Rezultatele finale la proba scrisă - după contestații*, pe baza cărora candidații cu nota (peste) 6 sunt programați la proba practică-tehnică.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

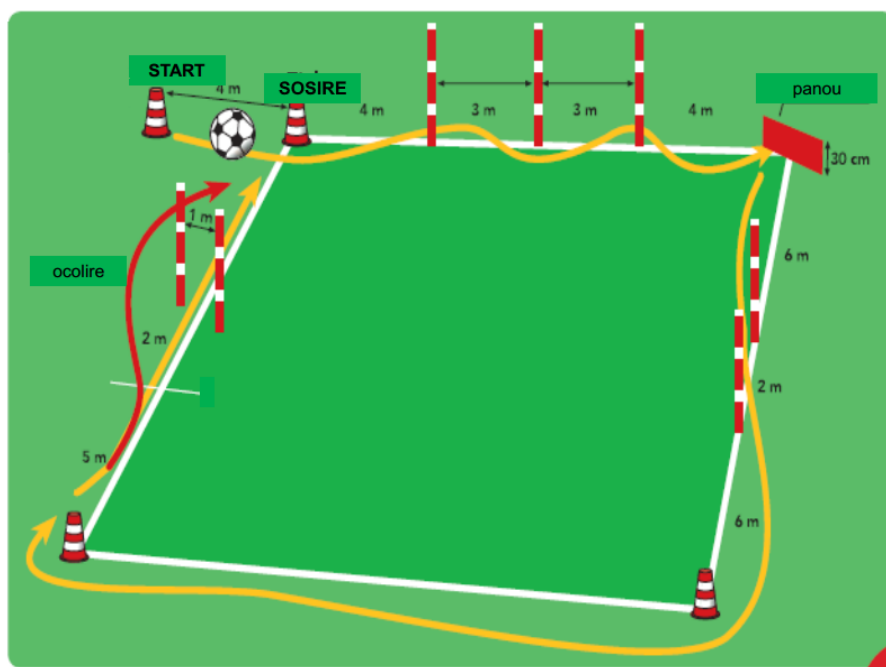
Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

2. PROBA PRACTICĂ-TEHNICĂ constă în efectuarea unui circuit tehnic contra-cronometru care să ateste calitățile și abilitățile de demonstrare ale candidatului.

Circuitul tehnic este cel din imaginea de mai jos și cuprinde o serie de procedee tehnice legate de conducerea mingii, lovirea mingii, dribling, preluarea orientată etc.



Descrierea circuitului tehnic:

1. se pleacă de la conul indicat cu „Start” prin conducerea mingii;
2. se efectuează slalom printre jaloane (dribling), ca în imagine, după care se execută o auto-pasă cu panoul din colț, urmată de o preluare orientată;
3. se continuă în conducere, trecând printre cele două jaloane, apoi se schimbă direcția prin exteriorul conului și se parcurge în viteză următoarea latură a terenului;
4. din nou schimbare de direcție prin exteriorul conului, urmată de conducere;
5. după depășirea marcajului alb, jucătorul efectuează o auto-pasă (mingea trebuie să treacă printre cele două jaloane, iar jucătorul să le ocolească prin exterior);



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

6. pentru încheierea probei, jucătorul trebuie să treacă cu mingea la picior de conul indicat cu „Sosire”.

Orice neregularitate efectuată în timpul parcurgerii circuitului tehnic de către cursant se va penaliza cu 2 secunde.

Se va puncta timpul de parcurgere al traseului. Fiecare candidat are dreptul la două încercări și se va nota cea mai bună încercare.

PUNCTAJ	NOTA
Sub 17.00”	10
17.01” – 19.00”	9
19.01” – 21.00”	8
21.01” – 23.00”	7
23.01” – 25.00”	6
25.01” – 27.00”	5
Peste 27.01”	4

3. PROBA PRACTICO-METODICĂ constă în conceperea, reprezentarea grafică, organizarea, susținerea în fața comisiei și conducere a 2-3 exerciții specifice părții principale dintr-un antrenament a cărei temă este menționată în biletul extras de către cursant.

ACTIVITATE	TIMP
Pregătirea părții de antrenament	15 minute
Organizarea suprafeței de joc - teren și a materialelor necesare	5 minute
Prezentarea antrenamentului în fața Comisiei de examinare	5 minute
Prezentarea antrenamentului jucătorilor	5 minute
Conducerea părții de antrenament	10-12 minute



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

Efectuarea probei practice se va face cu ajutorul unor grupe de jucători cu vârste cuprinse între 10-18 ani.

Fiecare membru al comisiei va acorda o notă (cuprinsă între 1-10), nota de la proba practico-metodică va rezulta din media aritmetică a notelor date de fiecare membru al comisiei.

Comisia de examinare va urmări:

- înțelegerea corectă a temelor de către candidat;
- prezentarea de către candidat a detaliilor legate de **pregătirea antrenamentului**;
- pentru **pregătirea antrenamentului**:
 - aspecte legate de **conținut** (obiective, legătura conținutului cu realitatea fotbalului, forme de joc și de exerciții, intensitate efort și volum etc.) și **organizare** (dimensiuni terenuri, materiale etc.);
- pentru **conducerea/coaching-ul antrenamentului**:
 - aspecte legate de **prezentare** (explicare, demonstrare, corectare), de **animare** (ton, poziție, mobilitate în teren, stimulare, motivare a jucătorilor etc.) și **feedback**.

NUMĂRUL DE LOCURI ESTE DE MAXIMUM 25.

ÎN CAZUL ÎN CARE, NUMĂRUL DE CANDIDAȚI ESTE SUB 25 NU SE VA ORGANIZA EXAMENUL DE ADMITERE, TOȚI CANDIDAȚII ÎNSCRIȘI FIIND ADMIȘI.

MEDIA FINALĂ se calculează făcând media aritmetică între nota de la proba scrisă, nota de la proba practică-tehnică și nota de la proba practico-metodică, media minimă de admitere fiind 6 (șase).

OCUPAREA LOCURILOR (dacă numărul de candidați depășește numărul de locuri) se va face în ordinea descrescătoare a mediilor finale obținute (de la cea mai mare spre cele mai mici).



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

Dacă după cele 3 probe, candidatul **obține minimum nota 6 și se clasează printre primii 25 de candidați este declarat ADMIS** și devine cursant al licenței UEFA B ediția respectivă.

DACĂ MEDIA primului sau primilor candidați respinși este egală cu cea a ultimului admis, aceștia sunt declarați admiși.

Dacă după cele 3 probe, candidatul **obține minimum nota 6 și NU se clasează printre primii 25 de candidați este declarat RESPINS.**

Dacă după cele 3 probe, candidatul **NU obține minimum nota 6 este declarat RESPINS.**

- **În calitate de parte a Convenției UEFA a Antrenorilor 2020, Federația Română de Fotbal prin departamentul Școala Federală de Antrenori definește exigențele cerute pentru ca un cursant declarat respins să poată totuși susține un alt examen de admitere.**
- **Cursantul nu poate să se prezinte la concursul de admitere decât de maximum două ori în anii competiționali care urmează nereușitei lui.**

Taxa de înscriere: 400 lei (taxa nu este rambursabilă)

Taxa de curs: 4000 lei

Examenul de admitere va avea loc în data de:

- **27.02.2023 – PROBA TEORETICĂ**
- **28.02-01.03.2023 – PROBA PRACTICĂ-TEHNICĂ și PRACTICO-METODICĂ**



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

PERSOANĂ DE CONTACT:

POCLID NELU – 0722 846 864 – Reprezentant Centrul Regional de licențiere UEFA B, Timișoara

RĂZVAN POPESCU – 0744 847 088 – Reprezentant Școala Federală De Antrenori - FRF, București

(DOAR de luni-vineri în intervalul orar 10:00-15:00)

LOCAȚIE DE DEPUNERE A DOSARELOR:

AJF TIMIȘ

Str. Pop de Băsești, nr. 43, Timișoara

ORAR: LUNI – VINERI, 09:00-15:00