



ȘCOALA FEDERALĂ
DE ANTRENORI



ACADEMIA NAȚIONALĂ
DE FOTBAL

METODOLOGIE LICENȚA UEFA A



CUPRINS

- I. DISPOZIȚII GENERALE**
- II. DREPTURI ȘI OBLIGAȚII**
- III. STANDARDELE CURSURILOR UEFA**
- IV. LICENȚA UEFA A**
 - A. ÎNSCRIERE**
 - B. ADMITERE**
 - C. DESFĂȘURAREA CURSULUI**
 - D. EVALUARE**
- V. VALABILITATEA ȘI REÎNNOIREA LICENȚEI UEFA A**



I. DISPOZIȚII GENERALE

Școala Federală de Antrenori (SFA) din cadrul Federației Române de Fotbal (FRF) a realizat *METODOLOGIE – LICENȚA UEFA A* cu scopul de a fi un document de referință pentru toate părțile implicate în procesul de licențiere: *UEFA – FRF-SFA – cursant*.

Această metodologie este realizată în conformitate cu *Convenția UEFA a Antrenorilor 2020*, document care are ca **viziune**:

„Definirea standardelor ridicate pentru formarea antrenorilor pentru a crește calitatea acestei formări în cadrul tuturor asociațiilor membre UEFA cu scopul de a dezvolta cei mai buni antrenori și, în același timp, cei mai buni jucători, și astfel de a spori calitatea generală a jocului.”

Următorii termeni utilizați în acest document sunt definiți conform *Convenției UEFA a Antrenorilor 2020* astfel:

- a. **Candidat:** o persoană care solicită unei părți posibilitatea de a urma un curs pentru antrenori.
- b. **Cursant:** participant la cursul de formare al antrenorilor.
- c. **Absolvent:** cursant care a finalizat cu succes un curs pentru antrenori.
- d. **Antrenor:** persoană însărcinată să antreneze o echipă de fotbal și titulară a unei licențe de antrenor sau a unei calificări echivalente valide.
- e. **Licență UEFA:** permis eliberat pentru o durată limitată titularului unei diplome de antrenori UEFA și care îl autorizează să activeze la un nivel definit pe propriul teritoriu.
- f. **Calificare:** toate diplomele, toate licențele și toate certificatele antrenorului.



II. DREPTURI ȘI OBLIGAȚII

A. UEFA

În calitate de semnatar a *Convenției UEFA a Antrenorilor 2020* și prin intermediul organelor sale competente, și anume Comitetul executiv UEFA, Comisia de dezvoltare și asistență tehnică și Comisia Jira, **UEFA dispune de următoarele drepturi:**

- a) să supravegheze buna aplicare a *Convenției UEFA a Antrenorilor 2020*;
- b) să confirme statutul de membru a unei părți la Convenție, retrogradarea acesteia, amendarea acesteia sau anularea acordului de parteneriat, după ce partea în cauză a fost invitată să își explice poziția;
- c) să ia toate deciziile sau măsurile cu privire la îndeplinirea scopurilor definite în *Convenția UEFA a Antrenorilor 2020* sau în caz de încălcare, și anume:
 - i. să modifice programul național de formare a antrenorilor a unei părți la Convenție sau a unuia dintre programele sale,
 - ii. să impună unei părți la Convenție să suspende un antrenor sau un formator de antrenori,
 - iii. să impună unei părți la Convenție să ceară unui titular a unei diplome de antrenor UEFA să asiste la tot sau o parte din cursul care face obiectul unei revizuirii,
 - iv. să revoce toți antrenorii UEFA sau să retragă toate diplomele sau licențele de antrenor UEFA,
 - v. să suspende organizarea de către o parte la Convenție a cursurilor pentru antrenori la unul sau mai multe nivele de formare a antrenorilor UEFA în timpul unei perioade limitate,
 - vi. să suspende plata contribuțiilor financiare UEFA alocate pentru punerea în aplicare a Convenției.
- d) să rezilieze *Convenția UEFA a Antrenorilor 2020* cu o parte la Convenție în orice moment, notificând partea în cauză și celelalte părți;
- e) să solicite Comisiei Jira să evalueze o calificare a unui antrenor eliberată de o confederație-soră și, dacă aceasta este aprobată, să o recunoască astfel încât titularul să poată activa pe teritoriul UEFA.



În calitate de semnatar a *Convenției UEFA a Antrenorilor 2020*, **UEFA are următoarele obligații:**

- a) să susțină toate părțile la convenție în buna aplicare;
- b) să dezvolte sistemul de formare a antrenorilor;
- c) să recunoască diplomele și licențele eliberate de o parte la Convenție;
- d) să recunoască toate calificările echivalente aprobate de o parte la Convenție în conformitate cu procedura de recunoaștere prevăzută de Convenție;
- e) să contribuie la formarea formatorilor de antrenori în strânsă colaborare cu părțile la Convenție;
- f) să faciliteze contactele între diferitele părți la Convenție;
- g) să furnizeze părților la Convenție modele standard care să conțină instrucțiuni detaliate cu privire la utilizarea branding-ului specific UEFA și eliberarea diplomelor și licențelor de antrenor UEFA;
- h) să țină la curent părțile la Convenție cu privire la formarea antrenorilor și la întrebările legate de antrenori;
- i) să respecte drepturile fiecărei părți la Convenție.

B. FRF-SFA

În calitate de parte a *Convenției UEFA a Antrenorilor 2020*, **Federația Română de Fotbal** prin departamentul **Școala Federală de Antrenori**, dispune de următoarele drepturi:

- a) să propună cursuri de formare a antrenorilor la nivelul potrivit pe teritoriul său și să emită diplomele și licențele corespunzătoare diplomelor;
- b) să acopere cheltuielile corespunzătoare prin facturarea cheltuielilor de curs;
- c) să ceară introducerea unor nivele noi de diplome de antrenor UEFA în programul său național de formare a antrenorilor;
- d) să solicite în orice moment un statut de membru mai ridicat;
- e) să impună antrenorului principal și staff-ului tehnic al echipelor participante la competițiile sale naționale să fie titularii unei licențe de antrenor UEFA potrivită sau a unei calificări echivalente valabile;
- f) să impună posesia unei licențe de antrenor UEFA potrivite sau a unei calificări echivalente valabile, tuturor persoanelor care activează ca antrenor pe teritoriul său;



- g) să solicite UEFA recunoașterea competenței unui antrenor format de o asociație care nu este parte la Convenție pentru ca el să poată activa pe teritoriul părții la Convenție;
- h) să organizeze, cu acordul prealabil scris al UEFA, un curs special combinat care să integreze conținuturile cursului pentru diploma UEFA B și cel al cursului pentru diploma UEFA A pentru jucătorii profesioniști eligibili pentru o carieră lungă.

În calitate de parte a *Convenției UEFA a Antrenorilor 2020*, **Federația Română de Fotbal** prin departamentul **Școala Federală de Antrenori**, dispune de următoarele obligații:

- a) să se asigure că cursurile sale aduc un plus de valoare antrenorilor de pe teritoriul său;
- b) să pregătească și să supervizeze programele sale naționale de formare a antrenorilor și a formatorilor de antrenori, și să își îmbunătățească programele în permanență;
- c) să adapteze numărul cursurilor pentru antrenori în funcție de propriile nevoi și de cerințele cluburilor sale și de candidați, punând accentul mai mult pe calitatea cursurilor decât pe cantitate, și să publice calendarul anual al cursurilor pe site: anf.frf.ro;
- d) să organizeze regulat cursuri la toate nivelurile de formare a antrenorilor UEFA pentru care dispune de o autorizație astfel încât cursurile de perfecționare (seminarii, ateliere de lucru, simpozioane etc.) pentru titularii unei licențe de antrenor UEFA și pentru formatorii de antrenori, și să controleze toți candidații la cursurile sale;
- e) să furnizeze informații cu privire la aspecte legate de formarea antrenorilor la cluburile afiliate și la antrenorii săi, la candidați, la alte părți la Convenție sau la UEFA;
- f) să publice statutul de membru a fiecărei părți la Convenție, așa cum este stabilit și actualizat de UEFA, pe propria pagină de Internet și în limba/limbile sa/sale oficială(e) în termen de 30 de zile lucrătoare de la primirea notificării de la UEFA;
- g) să țină o bază de date care să furnizeze informații cu privire la fiecare titular al unei diplome/licențe și cu privire la fiecare formator de antrenor înscris: nume, prenume, data și locul nașterii, domiciliul, naționalitatea, limbile vorbite, diploma (le) obținută (e) cu data eliberării, valabilitatea licenței, data și locul altor cursuri de perfecționare urmate;
- h) să regleze toate problemele cu privire la formarea antrenorilor cu toate părțile terțe relevante, de exemplu asociații regionale, syndicate/asociații de antrenori, autorități guvernamentale și CFI, dacă este necesar cu susținerea UEFA;
- i) să organizeze regulat cursuri pentru a instrui formatorii de antrenori certificați, să țină cursuri pentru diploma de antrenor UEFA și cursuri de perfecționare;
- j) să elibereze diplomele și licențele de antrenor UEFA în conformitate cu prezenta Convenție și



cu toate instrucțiunile date de UEFA, și să trimită UEFA modelul său național pentru a fi aprobat;

- k) să recunoască imediat și în totalitate toate licențele UEFA emise de o altă parte la Convenție;
 - l) să elibereze diplomele și licențele de antrenor UEFA în conformitate cu Convenția și cu toate instrucțiunile date de UEFA, și să trimită la UEFA modelul său național pentru a fi aprobat;
- să recunoască imediat și în totalitate toate licențele UEFA emise de o altă parte la Convenție.



III. STANDARDELE CURSURILOR UEFA

Fiecare curs organizat conform *Convenției UEFA a Antrenorilor 2020* este format din module de formare interactive și pragmatice care:

- a) privilegiază învățarea în contextul clubului, apelând la cunoștințe, abilități, la o experiență și un comportament pentru tratarea situațiilor realiste ale fotbalului, reușind să asocieze sectoarele educației și ale muncii;
- b) favorizează un proces de învățare de-a lungul întregii cariere și dezvoltând competențele datorită următoarelor elemente:
 - i. transmiterea cunoștințelor în timpul ședințelor practice;
 - ii. experiența profesională (învățarea individuală și colectivă la locul de muncă);
 - iii. ciclul învățării (activitate, reflectare, deducerea teoriilor și planificare);
 - iv. noilor concepte (mentorat, predare la distanță etc.).
- c) cere o evaluare formativă și sumativă ale competențelor fiecărui participant, realizată de formatorii de antrenori.

În vederea organizării unui curs pentru antrenori se au în vedere următoarele aspecte:

- 1. În calitate de parte a *Convenției UEFA a Antrenorilor 2020*, Federația Română de Fotbal prin departamentul Școala Federală de Antrenori trebuie:**
 - a) să evalueze necesitatea cursului și cererea candidaților din teritoriul său;
 - b) să programeze cursul în calendarul național anual al cursurilor pentru antrenori;
 - c) să fixeze o dată limită pentru admitere și condiții preliminare;
 - d) să fixeze obiective măsurabile pentru curs;
 - e) să definească principalele subiecte care urmează a fi studiate;
 - f) să conceapă un curs detaliat bazat pe cursul minimal oferit de UEFA precum și un program detaliat (care să conțină datele și orele);
 - g) să definească limba oficială a cursului și să ofere toată documentația și materialul cursului în această limbă;
 - h) să fixeze evaluările obligatorii definite de UEFA;



- i) să definească un sistem de notare adecvat și transparent pentru fiecare parte a cursului;
- j) să stabilească un număr maxim de cursanți per curs. *Niciun curs nu poate fi organizat pentru o singură persoană; numărul minim de cursanți este opt. Părțile la Convenție care doresc să organizeze cursuri pentru un număr mai mic de cursanți trebuie să obțină acordul prealabil al UEFA;*
- k) să definească cerințele pentru obținerea unei diplome;
- l) să aleagă o locație adecvată care oferă infrastructura necesară;
- m) să comunice informații titularilor unei licențe de antrenor UEFA, legate de drepturile și obligațiile lor.

2. Participarea cursanților

- a) în principiu, un cursant trebuie să asiste la 100% din cursul pentru antrenori;
- b) printr-o cerere scrisă motivată corespunzător, Școala Federală de Antrenori poate permite unui cursant să asiste în timpul cursului următor la modulele la care a lipsit, cu condiția ca absențele sale să nu depășească 10%;
- c) Toate modulele la care a lipsit trebuie recuperate până la finalul cursului următor de același nivel.

3. În calitate de parte a *Convenției UEFA a Antrenorilor 2020*, Federația Română de Fotbal prin departamentul Școala Federală de Antrenori trebuie să informeze candidații despre evaluările obligatorii formative și sumative pentru a obține diploma, mai ales:

- a) teoria antrenamentului și al managementului;
- b) Legile Jocului;
- c) analiză de meci, și anume exercițiu practic în timpul căruia cursantul analizează un meci și scrie un raport;
- d) muncă practică de antrenament:
 - *pentru toate cursurile începând cu nivelul A, o ședință de antrenament cu echipa cursantului bazată pe analiza unui meci și condusă de cursant în contextul unui club.*



- pentru toate cursurile începând cu nivelul A, gestionarea și conducerea unui meci;

- e) lucrare scrisă cu privire la instruirea practică, mai ales lucrare despre un scenariu de antrenament specific sau despre o temă bazată pe profilul competențelor cerute pentru antrenor;
- f) raport despre o experiență profesională sau o vizită de studiu, în special un document care să conțină concluziile și observațiile unui cursant cu privire la munca unei echipe și a antrenorilor pe care i-a observat;
- g) carnet de activități legate de antrenament, și anume un jurnal cu experiențele unui cursant în timpul cursului;
- h) alte evaluări ale competențelor cursantului în domeniile specifice fotbalului, așa cum sunt definite în cursul minimal.

4. În calitate de parte a Convenției UEFA a Antrenorilor 2020, Federația Română de Fotbal prin departamentul Școala Federală de Antrenori definește exigențele cerute pentru ca un cursant declarat respins să poată totuși susține un alt examen de admitere. Cursantul nu poate să se prezinte la admitere decât de maxim două ori în anii competiționali care urmează nereușitei lui.

5. În calitate de parte a Convenției UEFA a Antrenorilor 2020, Federația Română de Fotbal prin departamentul Școala Federală de Antrenori trebuie:

- a) să comunice fiecărui cursant rezultatele evaluării sale, inclusiv notele/ punctele obținute în comparație cu totalul posibil;
- b) să dea fiecărui cursant diploma de antrenor UEFA corespunzătoare în termen de 30 de zile lucrătoare de la încheierea cursului.



IV. LICENȚA UEFA A

A. ÎNSCRIERE

Pentru a putea fi admis la un concurs de admitere pentru diploma UEFA A, un candidat trebuie:

- a) să dețină un carnet de antrenor cu specializarea *Fotbal* eliberat conform Legii nr.69/2000;
- b) să fie titularul unei Licențe UEFA B valabile;
- c) să aibă cel puțin un an de experiență profesională ca antrenor de fotbal unsprezece la unsprezece după obținerea licenței UEFA B.

Dosarul de înscriere trebuie să conțină următoarele:

- 1) Fotocopie după carnetul de antrenor cu specializarea *Fotbal* completat cu numele clubului angajator și cu viza anuală la zi, eliberat conform Legii nr.69/2000 (însoțită de diplomă de licență/diplomă de master/certificat de absolvire/calificare și foaia matricolă din care să reiasă specializarea fotbal) -
(fotocopie legalizată sau originalul)
sau
 - Adeverință eliberată de C.N.F.P.A. din care să reiasă ocupația de *Antrenor de fotbal*;
- 2) Fotocopie după diploma de licență UEFA B;
- 3) Dovada prin care se atestă experiența profesională de minimum 1 an ca antrenor de fotbal unsprezece la unsprezece după obținerea licenței UEFA B (adeverință de la clubul angajator în original sau fotocopie de pe contractul de muncă);
- 4) Fotocopie după cartea de identitate sau pașaport;
- 5) Dovada medicală care atestă că este clinic sănătos și este apt pentru efort fizic, eliberată de o policlinică competentă (în original);
- 6) Aviz medical care să ateste că este apt din punct de vedere psihologic (în original);
- 7) Cazier judiciar (în original);



- 8) CV-ul EUROPASS care să cuprindă activitatea de jucător și activitatea de antrenor (dacă este cazul);
- 9) Două fotografii color tip $\frac{3}{4}$ recente;
- 10) Cerere înscriere curs Licența UEFA A;
- 11) Acordul de prelucrare a datelor cu caracter personal;
- 12) Dovada plății taxei de depunere a dosarului (**se va achita valoarea de 400 lei după verificarea și aprobarea dosarului de către S.F.A. – taxa nu este rambursabilă**);
- 13) Dosar plic.

Notă: Pentru cetățenii străini sau cetățenii români care au absolvit studiile (ex: bacalaureat, calificare de antrenor) în alte țări, aceștia trebuie să depună documentele traduse în limba română, legalizate și echivalate conform Legii nr. 200/2004 privind recunoașterea diplomelor și calificărilor profesionale pentru profesiile reglementate din România. Cetățenii străini trebuie să depună și testul de limba română scris și vorbit.

B. ADMITERE

EXAMENUL DE ADMITERE

1. PROBA SCRISĂ

- ❖ Toți candidații înscriși au obligația de a participa la proba scrisă.
- ❖ Nota minimă de promovare a probei scrise este 6 (șase).
- ❖ Se poate contesta.

2. PROBA PRACTICO-METODICĂ

- ❖ Toți candidații înscriși au obligația de a participa la proba practico-metodică.
- ❖ Nota minimă de promovare a probei practice este 6 (șase).
- ❖ NU se poate contesta conform Anexa nr. 3 la Ordinul MEN nr. 4432/29.08.2014

**ABSENȚA LA ORICARE DINTRE PROBE ATRAGE DUPĂ SINE ELIMINAREA
DIN CONCURS.**



1. PROBA SCRISĂ constă într-un **test grilă** cu 50 de întrebări (cu o singură variantă de răspuns corectă) din bibliografia recomandată, plus cunoștințe generale despre fotbal.

Bibliografia recomandată:

1. **Periodizarea. Teoria si metodologia antrenamentului. Editie hardcover - Tudor O. Bompă, Carlo Buzzichelli**
2. **Conducerea unei echipe. Antrenorul de copii și juniori. – Dan APOLZAN**
3. **Manual de cultură fotbalistică suport de curs pentru licențele UEFA, volumul 1, FRF, 2019**
4. **Termeni specifici uzitați în FOTBAL – FRF**

Se va respecta următoarea procedură:

- pe masa comisiei de admitere vor fi 2 plicuri ștampilate și inscripționate cu *Subiect 1 și Subiect 2*, fiecare plic va conține o singură variantă de test grilă a câte 50 de întrebări;
- unul dintre candidați va extrage unul din cele 2 plicuri;
- din plicul respectiv, comisia va distribui câte un test grilă fiecărui cursant și câte o ciornă;
- după primirea testului grilă fiecare candidat își va completa numele și prenumele în spațiul destinat și va îndoi colțul negru care va fi lipit și ștampilat de un membru al comisiei, înainte de începerea probei.
- candidații au la dispoziție 2 ore pentru completarea testului grilă;

Este interzis accesul candidaților în sala de examen cu telefon mobil, smartwatch, orice dispozitiv electronic sau materiale didactice, indiferent de suport. În cazul în care se încalcă această prevedere, candidatul va fi exclus din examen definitiv și i se va anula în totalitate participarea la examen.

- la terminarea timpului, candidații predau testul și ciorna/ciornile;
- după strângerea tuturor lucrărilor, *Comisia de examinare* va începe corectarea acestora;



- fiecare întrebare va fi notată cu 0.18 puncte, la totalul de 9 puncte se va acorda un punct din oficiu.
- la un interval de x ore se vor anunța notele pe site și pe mail-ul candidaților – fiecare candidat va primi un cod, pe baza lui își identifică nota;
- candidații au la dispoziție x ore pentru depunerea contestațiilor;
- pentru contestații, se întrunește *Comisia de contestații* pentru reevaluarea lucrărilor candidaților;
- se afișează *Rezultatele finale la proba scrisă - după contestații*, pe baza cărora candidații cu nota (peste) 6 sunt programați la proba practico-metodică.

2. PROBA PRACTICO-METODICĂ constă în conceperea, reprezentarea grafică, organizarea, susținerea în fața comisiei și conducere a 2-3 exerciții specifice părții principale dintr-un antrenament a cărui temă este menționată în biletul extras de către cursant.

ACTIVITATE	TIMP
Pregătirea părții de antrenament	15 minute
Organizarea suprafeței de joc - teren și a materialelor necesare	5 minute
Prezentarea antrenamentului în fața Comisiei de examinare	5 minute
Prezentarea antrenamentului jucătorilor	5 minute
Conducerea părții de antrenament	10-12 minute
Discuții cu comisia după examinare	10 minute

Efectuarea probei practice se va face cu ajutorul unor grupe de jucători cu vârste cuprinse între 16-18 ani.

Fiecare membru al comisiei va acorda o notă (cuprinsă între 1-10), nota de la proba practico-metodică va rezulta din media aritmetică a notelor date de fiecare membru al comisiei.

Comisia de examinare va urmări:

- înțelegerea corectă a temelor de către candidat;



- prezentarea de către candidat a detaliilor legate de **pregătirea antrenamentului**;
- pentru **pregătirea antrenamentului**:
 - aspecte legate de **conținut** (dominantă, obiective, legătura conținutului cu realitatea fotbalului, forme de joc și de exerciții, intensitate efort și volum etc.) și **organizare** (dozare efort, dimensiuni terenuri, materiale etc.);
- pentru **conducerea/coaching-ul antrenamentului**:
 - aspecte legate de **prezentare** (explicații, demonstrații, corecturi), de **animare** (ton, poziție, mobilitate în teren, stimulare, motivare a jucătorilor etc.) și **feedback**.

NUMĂRUL DE LOCURI ESTE DE MAXIMUM 25.

MEDIA FINALĂ se calculează făcând media aritmetică între nota de la proba scrisă și nota de la proba practico-metodică, media minimă de admitere fiind 6 (șase).

OCUPAREA LOCURILOR (dacă numărul de candidați depășește numărul de locuri) se va face în ordinea descrescătoare a mediilor finale obținute (de la cea mai mare spre cele mai mici).

Dacă după cele 2 probe, candidatul **obține minim nota 6 și se clasează printre primii 25 de candidați este declarat ADMIS** și devine cursant al licenței UEFA A, ediția respectivă.

DACĂ MEDIA primului sau primilor candidați respinși este egală cu cea a ultimului admis, aceștia sunt declarați admiși.

Dacă după cele 2 probe, candidatul **obține minim nota 6 și NU se clasează printre primii 25 de candidați este declarat RESPINS.**

Dacă după cele 2 probe, candidatul **NU obține minim nota 6 este declarat RESPINS.**

- **În calitate de parte a Convenției UEFA a Antrenorilor 2020, Federația Română de Fotbal prin departamentul Școala Federală de Antrenori definește exigențele cerute pentru ca un cursant declarat respins să poată totuși susține un alt examen de admitere.**
- ***Cursantul nu poate să se prezinte la admitere decât de maxim două ori în anii competiționali care urmează nereușitei lui.***



C. DESFĂȘURAREA CURSULUI

Taxa de curs este de 5000 lei.

Fiecare curs pentru diploma de antrenor UEFA este format din:

- a) ore totale de formare;
- b) ore de teorie și practică în afara terenului;
- c) ore de module practice pe terenul de joc, inclusiv experiența profesională.

Durata minimă a cursului pentru diploma de antrenor UEFA A este:

UEFA A	
Ore minime de formare în total	180
Ore minime de teorie și practică în afara terenului	90
Ore de module practice pe terenul de joc	50
Experiență de lucru în contextul clubului	40

Școala Federală de Antrenori împarte cursul de licența UEFA A în:

- **Modul introductiv** (10 ore)
- **Modulul 1** (20 ore)
- **Modulul 2** (20 ore)
- **Modulul 3** (20 ore)
- **Modulul 4** (20 ore)
- **Modulul 5** (20 ore)
- **Modulul 6** (20 ore)
- **Modul 7** (20 ore)
- **Evaluare finală**

Fiecare modul are o tematică reprezentativă susținută de către lectori români sau străini și este împărțită în parte teoretică și practică.

Conform *Convenției UEFA a Antrenorilor 2020*, fiecare cursant trebuie să realizeze 40 de ore de mentorat pe parcursul lunilor de curs.

Fiecărui cursant i se atribuie un mentor care este prezent la:



- 1 antrenament;
- 1 seminar de micro-grup;
- 1 meci

desfășurate de cursant pe tematica anumitor module (*exemplu: Modulul defensiv, Modulul ofensiv*).

Mentorii respectă un *Protocol de mentorat* care reglementează desfășurarea fiecărei activități și evaluează pe baza unor *Formulare de evaluare – antrenament & meci*, acordând calificative de la 1 la 5.

Cursanții respectă anumite cerințe de desfășurare a activității, de filmare a activității înainte – în timpul – după și trimitere într-un anumit interval a tuturor materialelor (video, analize de meci etc.) către Școala Federală de Antrenori.

Între fiecare cursant și Federația Română de Fotbal se va încheia un *PROTOCOL* care are ca obiect desfășurarea activității de licențiere a antrenorului de fotbal în scopul obținerii licenței UEFA A, cursantul beneficiind de toate drepturile și obligațiile prevăzute în acest protocol, cât și în Convenția UEFA privind antrenorii.

Federația Română de Fotbal prin departamentul **Școala Federală de Antrenori** are următoarele **drepturi**:

- a) să ceară cursantului să respecte regulamentele FRF și UEFA (Convenția UEFA a Antrenorilor 2020) și să-l sancționeze în cazul abaterilor de la acestea (de exemplu exmatricularea sau neacordarea diplomei / retragerea acesteia);
- b) să stabilească cuantumul taxelor de curs, modalitatea de plată și consecințele neachitării acestora la termen;
- c) să ceară cursanților să se prezinte la cursuri în echipamentul sponsorului JOMA achiziționat la începutul cursului;
- d) să pună la dispoziția UEFA și membrilor semnatori ai Convenției UEFA a Antrenorilor 2020, precum și membrilor afiliați ai FRF, datele cursanților care au promovat cursul, în cazul în care i se solicită aceasta.



Federația Română de Fotbal prin departamentul Școala Federală de Antrenori are următoarele **obligații**:

- a) să asigure condițiile materiale și logistice (săli de curs teoretic, teren pentru cursurile practice) de desfășurare a activităților de licențiere a antrenorului, conform programei de curs;
- b) să asigure condițiile de exercitare a drepturilor cursantului, în concordanță cu regulamentele UEFA și FRF;
- c) să definească principalele teme privind activitatea de antrenor care urmează să fie studiate în cadrul cursului;
- d) să definească cerințele privind promovarea cursului și eliberarea diplomelor și a licențelor UEFA corespunzătoare și să le elibereze în concordanță în urma promovării examenelor finale;
- e) să elaboreze o programă detaliată cuprinzând conținutul minim pus la dispoziție de UEFA și un program detaliat incluzând datele și orele de desfășurare;
- f) să furnizeze informații cu privire la drepturile și obligațiile deținătorilor de licențe UEFA de antrenor;
- g) să organizeze cursurile în sensul licențierii și instruirii interactive și cu caracter practic a antrenorului prin stimularea unei atitudini de dezvoltare permanentă a competențelor prin asimilare de noi concepte și acumularea de experiență practică.

Cursantul are următoarele drepturi:

- a) de a beneficia de toate informațiile referitoare la cursul pe care îl urmează, inclusiv cele puse la dispoziție de UEFA privitor la licențierea/perfecționarea antrenorului;
- b) de a primi diploma de licență UEFA corespunzătoare la finalizarea cursului și susținerea examenelor finale;
- c) de a primi pe mail sau pe stick-ul personal toate materialele, suport de curs sau cursurile predate.

Cursantul are următoarele obligații:

- a) să respecte regulamentele FRF/UEFA și Convenția UEFA a Antrenorilor 2020;
- b) cursantul are obligația să consulte permanent site-ul anf.frf.ro și, de asemenea, adresa de mail personală comunicată, unde va primi toate informările privind programul de



- desfășurare, conținutul modulelor și alte informații utile. În acest sens, cursantul are obligația de a informa în scris personal sau pe adresa de mail sfa@frf.ro orice modificare a datelor sale personale și de contact (nume, domiciliu, telefon, email etc.);
- c) în principiu, cursantul trebuie să participe în proporție de 100% la cursurile de licențiere a antrenorilor organizate de Federația Română de Fotbal, prin Școala Federală de Antrenori, conform programei comunicate.
 - d) în urma unei solicitări scrise și motivate, Școala Federală de Antrenori îi poate permite acestuia să recupereze unitățile de curs la care a absentat, cu condiția ca numărul total al absențelor să nu depășească 10%. Toate unitățile de curs la care a absentat trebuie recuperate în termen de doi ani, recuperarea neputându-se întinde pe mai mult de un curs suplimentar.
 - e) să achite taxa de curs în valoare de 5.000 lei până la finele celui de al doilea modul;
 - f) să achite suma de 100 lei reprezentând contravaloarea diplomă și card de licență după promovarea examenelor finale;
 - g) să achiziționeze și să achite contravaloarea echipamentului JOMA;
 - h) să se prezinte la cursuri (atât teorie, cât și practic) în echipamentul JOMA;
 - i) să participe la cursurile de perfecționare organizate anual, cât și la cele de reînnoire a licenței desfășurate o dată la trei ani calendaristici și anunțate în prealabil de către Școala Federală de Antrenori pe site-ul anf.frf.ro.

În caz contrar Federația Română de Fotbal prin departamentul Școala Federală de Antrenori își rezervă dreptul de a nu mai reînnoi licența respectivă de antrenor.



D. EVALUARE

Evaluarea finală constă în evaluarea formativă și evaluarea sumativă.

➤ Evaluare formativă - Proba teoretică

După fiecare modul se va realiza o **evaluare intermediară** din conținutul predat în modulul anterior. Din notele obținute în urma evaluărilor intermediare se va realiza o medie aritmetică din care va rezulta o notă finală.

Totodată, după fiecare modul, fiecare cursant va primi un calificativ corespunzător **activității sale de pe parcursul modulului respectiv**.

O altă notă o primește pentru conceperea și predarea unui **Logbook** – jurnal de activități al antrenorului.

➤ Evaluare sumativă - Proba practico-metodică

Constă în conceperea, reprezentarea grafică, organizarea, susținerea în fața comisiei și conducerea a 2-3 exerciții specifice părții principale dintr-un antrenament a cărui temă este menționată în biletul extras de către cursant.

ACTIVITATE	TIMP
Pregătirea părții de antrenament	15 minute
Organizarea suprafeței de joc - teren și a materialelor necesare	5 minute
Prezentarea antrenamentului în fața Comisiei de examinare	5 minute
Prezentarea antrenamentului jucătorilor	5 minute
Conducerea părții de antrenament	15-20 minute
Discuții cu comisia după examinare	10 minute

Efectuarea acestei probe se va face cu ajutorul unor grupe de jucători cu vârste cuprinse între 16 - 18 ani.

Fiecare membru al comisiei va acorda o notă (cuprinsă între 1-10), nota de la proba practico-metodică va rezulta din media aritmetică a notelor date de fiecare membru al comisiei.



Comisia de examinare va urmări:

- înțelegerea corectă a temelor de către candidat;
- prezentarea de către candidat a detaliilor legate de **pregătirea antrenamentului**;
- pentru **pregătirea antrenamentului**:
 - aspecte legate de **conținut** (dominantă, obiective, legătura conținutului cu realitatea fotbalului, forme de joc și de exerciții, intensitate efort și volum etc.) și **organizare** (dozare efort, dimensiuni terenuri, materiale etc.);
- pentru **conducerea/coaching-ul antrenamentului**:
 - aspecte legate de **prezentare** (explicații, demonstrații, corecturi), de **animare** (ton, poziție, mobilitate în teren, stimulare, motivare a jucătorilor etc.) și **feedback**.

Nota finală = Evaluare formativă + Evaluare sumativă =>

Nota finală = [(Nota teste intermediare + Nota mentorat + Nota Logbook)/3 + Nota proba practico-metodică]/2



V. VALABILITATEA ȘI REÎNNOIREA LICENȚEI UEFA A

O licență de antrenor UEFA este valabilă trei ani, cel târziu până la 31 decembrie al celui de-al treilea an după acordare, de exemplu din 25 august 2020 până la 31 decembrie 2023.

La expirarea unei licențe de antrenor UEFA, titularul acesteia pierde dreptul de a antrena și trebuie să urmeze cursul de perfecționare organizat de o parte la Convenție pentru a obține o nouă licență.

Orice licență UEFA este valabilă cu condiția ca titularul acesteia să respecte statutul, regulile, directivele și deciziile UEFA și a părții la Convenție care i-a acordat această licență. Aceasta poate fi supusă altor condiții definite de partea la Convenție care a emis-o.

CURSURI DE PERFEȚIONARE

Cursurile de perfecționare organizate de o parte la Convenție pentru titularii unei licențe de antrenor UEFA vizează actualizarea competențelor lor de antrenori de fotbal și promovarea formării continue.

Cursurile de perfecționare bazate pe competențele pentru antrenorii calificați trebuie întotdeauna să răspundă exigențelor următoare:

- a. nevoile individuale ale fiecărui antrenor în ceea ce privește dorințele, preocupările și exigențele specifice;
- b. nevoile Școlii Federale de Antrenori în ceea ce privește competențele și rezultatele așteptate ale învățării.

Cursurile de perfecționare sunt deschise titularilor unei diplome de antrenori UEFA care doresc reînnoirea licenței lor pentru trei ani.

Candidații trebuie să trimită toate documentele de admitere cerute de organizator.

Titularii unei diplome de antrenor emisă de o altă parte la Convenție pot urma un astfel de curs de perfecționare cu condiția ca ei să aibă suficiente competențe orale și scrise în limba oficială a cursului de perfecționare.

Cursurile de perfecționare bazate pe competențele organizate de către Școala Federală de Antrenori pentru titularii unei diplome de antrenor UEFA A trebuie să cuprindă cel puțin **15 ore de formare (3 cursuri a câte 5 ore/curs)** pe o perioadă de trei ani.



Aceste cursuri de perfecționare bazate pe competențe trebuie să fie programate în mod regulat în fiecare an pentru diferitele niveluri ale diplomei de antrenor UEFA și să fie ținute de o combinație de formatori de antrenori și specialiști care au calificări, competențe și experiență specializată.

Titularii unei licențe care urmează un curs de perfecționare organizat o altă entitate decât partea la Convenție care le-a eliberat licența, trebuie să clarifice cu aceasta din urmă dacă conținutul cursului este potrivit în vederea reînnoirii licenței.