



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

## Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

## INSTRUCȚIUNI PRIVIND ORGANIZAREA ȘI DESFĂȘURAREA EXAMENULUI DE ADMITERE PENTRU OBTINEREA LICENȚEI UEFA A – 2022, București

Începând cu data de **15 IULIE 2022 până la data de 12 AUGUST 2022**, F.R.F. – Școala Federală de Antrenori anunță perioada de depunere a dosarelor pentru candidații care doresc să urmeze cursurile licenței UEFA A.

### A. ÎNSCRIERE

Pentru a putea fi admis la un concurs de admitere pentru diploma UEFA A, un candidat trebuie:

- a) să dețină un carnet de antrenor cu specializarea *Fotbal* eliberat conform Legii nr.69/2000;
- b) să fie titularul unei Licențe UEFA B valabile;
- c) să aibă cel puțin un an de experiență profesională ca antrenor de fotbal unsprezece la unsprezece după obținerea licenței UEFA B.

Dosarul de înscriere trebuie să conțină următoarele:

- 1) Fotocopie după carnetul de antrenor cu specializarea *Fotbal* completat cu numele clubului angajator și cu viza anuală la zi, eliberat conform Legii nr.69/2000 (însoțită de diplomă de licență/diplomă de master/certificat de absolvire/calificare și foaia matricolă din care să reiasă specializarea fotbal) - (fotocopie legalizată sau originalul)

sau

- Adeverință eliberată de C.N.F.P.A. din care să reiasă ocupația de *Antrenor de fotbal*;



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

## Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

- 2) Fotocopie după diploma de licență UEFA B;
- 3) Dovada prin care se atestă experiența profesională de minimum 1 an ca antrenor de fotbal unsprezece la unsprezece după obținerea licenței UEFA B (adeverință de la clubul angajator în original sau fotocopie de pe contractul de muncă);
- 4) Fotocopie după cartea de identitate sau pașaport;
- 5) Dovada medicală care atestă că este clinic sănătos și este apt pentru efort fizic, eliberată de o policlinică competentă (în original);
- 6) Aviz medical care să ateste că este apt din punct de vedere psihologic (în original);
- 7) Cazier judiciar (în original);
- 8) CV-ul EUROPASS care să cuprindă activitatea de jucător și activitatea de antrenor (dacă este cazul);
- 9) Două fotografii color tip ¾ recente;
- 10) Cerere înscriere curs Licența UEFA A;
- 11) Acordul de prelucrare a datelor cu caracter personal;
- 12) Dovada plății taxei de depunere a dosarului (**se va achita valoarea de 400 lei după verificarea și aprobarea dosarului de către S.F.A. – taxa nu este rambursabilă**);
- 13) Dosar plic.

**Notă:** Pentru cetățenii străini sau cetățenii români care au absolvit studiile (ex: bacalaureat, calificare de antrenor) în alte țări, aceștia trebuie să depună documentele traduse în limba română, legalizate și echivalate conform Legii nr. 200/2004 privind recunoașterea diplomelor și calificărilor profesionale pentru profesiile reglementate din România. Cetățenii străini trebuie să depună și testul de limba română scris și vorbit.



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

## Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

## **B. ADMITERE**

### *EXAMENUL DE ADMITERE*

#### **1. PROBA SCRISĂ**

- ❖ Toți candidații înscriși au obligația de a participa la proba scrisă.
- ❖ Nota minimă de promovare a probei scrise este 6 (șase).
- ❖ Se poate contesta.

#### **2. PROBA PRACTICO-METODICĂ**

- ❖ Toți candidații înscriși au obligația de a participa la proba practico-metodică.
- ❖ Nota minimă de promovare a probei practice este 6 (șase).
- ❖ NU se poate contesta conform Anexa nr. 3 la Ordinul MEN nr. 4432/29.08.2014

### **ABSENȚA LA ORICARE DINTRE PROBE ATRAGE DUPĂ SINE ELIMINAREA DIN CONCURS.**

**1. PROBA SCRISĂ** constă într-un **test grilă** cu 50 de întrebări (cu o singură variantă de răspuns corectă) din bibliografia recomandată, plus cunoștințe generale despre fotbal.

#### **Bibliografia recomandată:**

1. **Periodizarea. Teoria și metodologia antrenamentului. Editie hardcover - Tudor O. Bompa, Carlo Buzzichelli**
2. **Conducerea unei echipe. Antrenorul de copii și juniori. – Dan APOLZAN**
3. **Manual de cultură fotbalistică suport de curs pentru licențele UEFA, volumul 1, FRF, 2019**
4. **Termeni specifici uzitați în FOTBAL – FRF**



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

## Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

### Se va respecta următoarea procedură:

- pe masa comisiei de admitere vor fi 2 plicuri șampilate și inscripționate cu *Subiect 1 și Subiect 2*, fiecare plic va conține o singură variantă de test grilă a câte 50 de întrebări;
- unul dintre candidați va extrage unul din cele 2 plicuri;
- din plicul respectiv, comisia va distribui câte un test grilă fiecărui cursant și câte o ciornă;
- după primirea testului grilă fiecare candidat își va completa numele și prenumele în spațiul destinat și va îndoi colțul negru care va fi lipit și șampilat de un membru al comisiei, înainte de începerea probei.
- candidații au la dispoziție 2 ore pentru completarea testului grilă;

***Este interzis accesul candidaților în sala de examen cu telefon mobil, smartwatch, orice dispozitiv electronic sau materiale didactice, indiferent de suport. În cazul în care se încalcă această prevedere, candidatul va fi exclus din examen definitiv și i se va anula în totalitate participarea la examen.***

- la terminarea timpului, candidații predau testul și ciorna/ciornele;
- după strângerea tuturor lucrărilor, *Comisia de examinare* va începe corectarea acestora;
- fiecare întrebare va fi notată cu 0.18 puncte, la totalul de 9 puncte se va acorda un punct din oficiu.
- la un interval de x ore se vor anunța notele pe site și pe mail-ul candidaților – fiecare candidat va primi un cod, pe baza lui își identifică nota;
- candidații au la dispoziție x ore pentru depunerea contestațiilor;
- pentru contestații, se întrunește *Comisia de contestații* pentru reevaluarea lucrărilor candidaților;
- se afișează *Rezultatele finale la proba scrisă - după contestații*, pe baza cărora candidații cu nota (peste) 6 sunt programați la proba practico-metodică.



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

## Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

**2. PROBA PRACTICO-METODICĂ** constă în conceperea, reprezentarea grafică, organizarea, susținerea în fața comisiei și conducere a 2-3 exerciții specifice părții principale dintr-un antrenament a cărui temă este menționată în biletul extras de către cursant.

ACTIVITATE	TIMP
Pregătirea părții de antrenament	15 minute
Organizarea suprafeței de joc - teren și a materialelor necesare	5 minute
Prezentarea antrenamentului în fața Comisiei de examinare	5 minute
Prezentarea antrenamentului jucătorilor	5 minute
Conducerea părții de antrenament	10-12 minute
Discuții cu comisia după examinare	10 minute

Efectuarea probei practice se va face cu ajutorul unor grupe de jucători cu vârste cuprinse între 16-18 ani.

Fiecare membru al comisiei va acorda o notă (cuprinsă între 1-10), nota de la proba practico-metodică va rezulta din media aritmetică a notelor date de fiecare membru al comisiei.

Comisia de examinare va urmări:

- înțelegerea corectă a temelor de către candidat;
- prezentarea de către candidat a detaliilor legate de **pregătirea antrenamentului**;
- pentru **pregătirea antrenamentului**:
  - aspecte legate de **conținut** (dominantă, obiective, legătura conținutului cu realitatea fotbalului, forme de joc și de exerciții, intensitate efort și volum etc.) și **organizare** (dozare efort, dimensiuni terenuri, materiale etc.);
- pentru **conducerea/coaching-ul antrenamentului**:
  - aspecte legate de **prezentare** (explicații, demonstrații, corecturi), de **animare** (ton, poziție, mobilitate în teren, stimulare, motivare a jucătorilor etc.) și **feedback**.



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

## Școala Federală de Antrenori

Str. Vasile Șerbănică nr. 12, sector 2, 022186

București, România, tel: +4 031 403 20 01

**NUMĂRUL DE LOCURI ESTE DE MAXIMUM 25.**

**MEDIA FINALĂ** se calculează făcând media aritmetică între nota de la proba scrisă și nota de la proba practico-metodică, media minimă de admitere fiind 6 (șase).

**OCUPAREA LOCURILOR** (dacă numărul de candidați depășește numărul de locuri) se va face în ordinea descrescătoare a mediilor finale obținute (de la cea mai mare spre cele mai mici).

Dacă după cele 2 probe, candidatul **obține minim nota 6 și se clasează printre primii 25 de candidați este declarat ADMIS** și devine cursant al licenței UEFA A, ediția respectivă.

***DACĂ MEDIA primului sau primilor candidați respinși este egală cu cea a ultimului admis, aceștia sunt declarați admiși.***

Dacă după cele 2 probe, candidatul **obține minim nota 6 și NU se clasează printre primii 25 de candidați este declarat RESPINS.**

Dacă după cele 2 probe, candidatul **NU obține minim nota 6 este declarat RESPINS.**

- **În calitate de parte a Convenției UEFA a Antrenorilor 2020, Federația Română de Fotbal** prin departamentul **Școala Federală de Antrenori** definește exigențele cerute pentru ca un cursant declarat respins să poată totuși susține un alt examen de admitere.
- **Cursantul nu poate să se prezinte la admitere decât de maxim două ori în anii competiționali care urmează nereușitei lui.**

**Taxa de înscriere: 400 lei (taxa nu este rambursabilă)**

**Taxa de curs: 5000 lei**

**Examenul de admitere va avea loc în data de:**

- **30 AUGUST 2022 – PROBA TEORETICĂ**
- **31 AUGUST – 1 SEPTEMBRIE 2022 – PROBA PRACTICO - METODICĂ**

**PERSOANĂ DE CONTACT: RĂZVAN POPESCU – 0744 847 088**